

Н. Б. Правдина
Как стать богатым



Счастье преобразования

Вырабатываем внутренний стержень

Чем отличается целеустремленный, сильный, обеспеченный и, конечно же, счастливый человек от миллионов неуверенных в себе неудачников, которые бредут по жизни на ощупь и жалуются на несправедливость судьбы? Безусловно, наличием внутреннего стержня. Если у нас есть внутренний стержень, который поддерживает в любой ситуации, и мы можем развиваться дальше, то тогда в самом деле «выше нас только звезды!»

Для меня таким внутренним стержнем стало новое сознание. Не скрою, что в один день достаточно трудно сразу проникнуться ощущением, что ты – возлюбленный сын или дочь Творца и поэтому обладаешь огромными возможностями для создания своего прекрасного мира. Не сразу это укладывается в голове. Зато потом, когда сознание постепенно привыкает к новому королевскому состоянию, жизнь начинает сиять восхитительными красками.

Поверьте мне, мои прекрасные, что я не с рождения была таким лучезарным оптимистом и специалистом по позитивному мышлению. Все это пришло в те минуты, когда я лихорадочно искала выход из тяжелых жизненных ситуаций. Теперь я благодарю те испытания, потому что они дали мне возможность развиваться и подтолкнули к обретению новых знаний.

Помню, как я просиживала многие часы в книжных магазинах. В Америке ты можешь читать в магазинах сколько хочешь, и даже пить при этом чай или кофе. Я искала ответ. Я искала пути к новой жизни, потому что все старые методы были уже испробованы и не помогали.

Как же ко мне пришел ответ? Разными путями. Вернее, информация хлынула потоком, мое

дело было только определить нужную. А сделать выбор мне помогло сердце, которое подсказало: «Вот этот путь! Вот выход из тупика!»

Сначала я не очень уверенно твердила аффирмации и убеждала себя, что я – королева в Божественном царстве роскоши и красоты. Замечу, что в тот момент условия моей жизни оставляли желать лучшего. Потом я обратилась к фэншуй, и он стал второй составляющей нового стиля жизни. И дело пошло!

Раньше я заходила в роскошные отели, несколько смущаясь, и мне все время казалось, что на меня оценивающе и высокомерно смотрят служащие. Но все это было раньше. После того как я стала практиковать основы нового мышления, я уже посещала эти отели в качестве упражнения на уверенность. Я говорила себе примерно следующее:

· Всемогущий Творец – мой отец, следовательно, вся роскошь и красота созданного им мира – это мое наследие, и я с благодарностью его принимаю.

Я делала это регулярно, и каков же оказался результат?

Прежде всего, изменился мой внешний вид, потому что я стала более уверена в себе и спокойна. Со служащими я разговаривала без заискивания, внушительно и твердо. Самые заносчивые, как я думала раньше, работники банков и отелей оказались очень милыми людьми, с которыми легко можно было найти общий язык. И вообще я все больше и больше убеждалась, что «все для нас в этом мире!»

Я недаром называю время жизни в Америке своим вторым рождением, потому что, несмотря на сложности, которые пришлось там пережить, именно в этой стране я открыла для себя те истины, которые доступны для всех и ведут к сказочному, невероятному преобразению жизни. Что же нужно для этого?

Нужно не только читать и говорить: «Ах, я все это уже знаю, это не новость!», а применять на практике, причем применять постоянно.

Когда мне говорят, что постоянно следить за своими мыслями трудно, я отвечаю:

– «Если вы хотите иметь жизнь достойную вас, надо полностью перейти на Новое позитивное мышление. Только так – другого пути нет!»

Тогда начнется расцвет. Расцвет ваших способностей, талантов, возможностей, достижение успеха, и прочее и прочее, что и составляет наше понятие счастья. Ведь, если вдуматься, когда человек стремится стать богатым, он хочет не только иметь деньги. Он хочет обладать теми возможностями, которые позволят ему обрести свободу передвижения, свободу выбора. И те положительные эмоции, которые он испытывает в результате, и есть желанное состояние счастья.

Так вот, о возлюбленные мои, на пути к овладению Божественным сознанием, первым шагом для нас будет осознание того факта, что:

– В каждом из нас есть частица Божественного духа.

Причем осознать это надо не на уровне досужих размышлений типа: «Да. В этом что-то есть. Есть какая-то Высшая Сила».

А твердо признать это для себя, как руководство к действию.

- > Воспарить над буднями.
- > Воплотить свои высшие качества.
- > Подняться над физической реальностью.
- > Увидеть чуть-чуть дальше.

> Вдохнуть воздух свободы.

> Поверить в чудо!

И свободно войти в свою новую реальность, где двери всегда открыты, более того, нас там уже давно ждут. С каждым шагом вперед мы приближаемся к своей Божественной сущности, только после первого шага надо сделать и второй и продолжать это движение постоянно. Для открытия дверей в новую реальность существует секретный пароль.

Звучит он так:

//-- · Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ. --//

Повторяя этот пароль, вы подтверждаете, что признаете себя частью бескрайней могущественной силы, которая есть в каждом человеке. Теперь вы пробуждаетесь ото сна.

– Пришло время раскрыть свои крылья и создать для себя тот мир, которого вы заслуживаете. Мир благополучия, изобилия, радости и любви. Это мир, где ваши желания исполняются!

Желание – это серьезно!

Откуда приходят к нам наши желания? Наверное, оттуда же, откуда появляются сны. Именно там и плетутся кружева стремлений и мечтаний. Кто-то назовет это подсознанием. Кто-то будет говорить о личностях и субличностях. А кто-то просто отмахнется.

Давайте мы с вами представим, что на самом деле наши желания – это очень серьезно, и приходят они к нам не просто так.

Что влечет альпиниста вверх к желанной цели, и он ради этого мерзнет на пронизывающем ветру и терпит невероятные лишения там, в горах?

Что заставляет моряка с тоской смотреть на море, когда он дома, и напряженно вглядываться вдаль в поисках земли, когда он на корабле?

Какие силы принуждают ученого просиживать дни и ночи в лаборатории и проводить сотни и тысячи экспериментов? Помните, у Булгакова в «Собачьем сердце» «седой волшебник...настойчиво все чего-то добивался в них, резал, рассматривал, щурился и пел: “К берегам священным Нила...”»?

У каждого есть что-то свое, любимое, от чего трепещет сердце и воспаряет душа. Если человек не знает, что ему нравится, к чему он стремится, то это говорит прежде всего о душевной лени. Когда нет иных желаний, кроме самых простых, таких как удовлетворение насущных потребностей, – это, друзья мои, уже диагноз. А болезнь – душевная скудость и неразвитость.

– Те же из нас, кто знает, чего хочет и к чему стремится, обязательно придет к своей цели и испытает ни с чем не сравнимое счастье достижения!

Вот, например, что мне написала моя читательница и ученица из Москвы:

За эти три месяца благодаря Вашим книгам у меня произошло много чудес: я нашла прекрасную работу, сформулировав желание буквально слово в слово по книге! Я очень-очень-очень захотела попасть на Ваш семинар, и Вы приехали в Москву! У меня не было денег на семинар, так как я не работала два предыдущих месяца, но они пришли... Фантастика!!! И сейчас я пребываю в состоянии некой эйфории, я перестала смотреть телевизор, каждый день что-то выбрасываю, очищаю пространство, звоню в колокольчики, читаю мантры и все время улыбаюсь!

Благодарю Вас, Наташенька, за чудеса, за потрясающее удовольствие, за бесценные дни, проведенные на семинаре. У меня такое ощущение, что я пообщалась с Богиней...

С любовью и благодарностью,
Ваша восторженная ученица
Наталья Т.

Надеюсь, что порадую вас, мои дорогие, если скажу, что все наши заветные желания подсказаны нам из глубин разумной творческой Вселенной.

Как ни высокопарно это звучит, для Высших Сил очень важно, чтобы мы развивались, потому что это помогает развитию планеты. Развитие планеты, в свою очередь, помогает развитию Вселенной. А личностный рост происходит как раз через осуществление желаний!

– Каждое ваше желание – это вежа, своеобразный маячок на пути вашего продвижения вперед.

Высшее наше «Я» прекрасно знает, что нужно для его развития, и старается подтолкнуть нас к реализации нашего Божественного плана. Для этого используются наши собственные, как нам раньше казалось, желания. На самом деле они приходят к нам свыше.

Стремилась стать юристом – стали, и ваше развитие продолжается. Мечтали быть актером – и вот вы выходите на сцену, а ваша душа устремляется вперед. И так во всем.

Что же из этого следует? А следует то, что желания наши просто обречены, в хорошем смысле этого слова, сбываться, потому что это космический закон.

Сколько бы я ни писала и ни говорила об этом раньше, однако повторю еще раз:

– самый основной момент в деле исполнения желаний – записать свою мечту на бумаге.

Это простое действие творит чудеса. Напишите на листке то, что вы желаете получить, чего хотите достичь, и спрячьте записку в укромном месте. Еще лучше, если вы завернете ее в красную бумагу или положите в красный конверт. Красный цвет, как вы помните из фэншуй, активизирует энергию.

Многие читатели, когда сбывались их первые желания, делились этой радостью со мной:

Однажды я «случайно» познакомилась с Вашими книгами – и моя жизнь перевернулась! Теперь я знаю, что случайностей НЕ бывает! Вы, Наталия, объяснили мне, что я заслуживаю самого лучшего, Вы заставили меня поверить, что чудеса бывают, Вы научили меня исполнять свои желания. Я сделала все, как Вы учили...

И вот наконец ЧУДО свершилось!

Я встретила своего принца. Все случилось быстро, даже месяца не прошло! Он замечательный! Он – моя половинка. Мы читаем мысли друг друга, мы безумно влюблены и счастливы. Мы вместе пять месяцев, хотя кажется, – целую жизнь. Мечтаем о свадьбе!

Отлично! Теперь вперед, к новым вершинам, к новым достижениям! Каждый раз, когда ваше желание сбылось, поблагодарите Вселенную, отправьте первую записку в реку времени (в мусорное ведро) и смело записывайте свое следующее желание.

Тонкости в исполнении желаний

А теперь – высший пилотаж. Меня часто спрашивают, откуда я беру сведения об этих тонких материях. Безусловно, из книг, которые часто цитирую, и многие мои читатели тоже их знают. Но есть еще один источник информации, который можно назвать индивидуальной линией подключения к Высшему разуму. Нет, я не экстрасенс. Просто в процессе постоянной (и замечу – радостной) работы над собой практикующий получает некие бонусы, приятные сюрпризы.

Например, перед тем как начать работу над книгой, я обязательно медитирую, молюсь и прошу Высший разум наставить меня. Как результат мысли текут беспрестанно и возникает ощущение, что многие истины интуитивно были известны мне всегда.

Когда я только начинала свой путь изменения сознания и действительности, я просто читала, пела, проговаривала молитвы, мантры, аффирмации. Потом, совсем недавно, мне пришла в голову (я догадываюсь, откуда) мысль, что если заранее четко определить цель, проговорить ее вслух, дать установку, для чего ты, собственно, читаешь это обращение Высшему сознанию, то результаты будут значительно лучше. Так оно и оказалось!

Удивителен пример девушки Ларисы из Санкт-Петербурга. У нее была машина, которую она давно уже хотела поменять. Поскольку она знала о силе правильно сформулированного желания и медитации, она решила немного похулиганить и стала медитировать на очень дорогой автомобиль – «Феррари» красного цвета. Она повесила картинку с этой машиной и каждый день останавливала на ней взгляд. Некоторое время спустя ее муж решает сделать ей подарок на день рождения и дарит ей...красную BMW! Причем все произошло как бы само собой.

Лариса говорит, что она даже не очень-то и просила мужа о таком подарке. Тем не менее красная машина престижной марки, пусть пока (о, только пока) не «Феррари», у Ларисы есть!

Вот вам пример, что у Вселенной иногда есть чувство юмора, и она словно сказала Ларисе: до «Феррари» еще потерпи, а вот другую красную машину – пожалуйста, не жалко!

Для того чтобы получить то, к чему вы стремитесь, надо четко и ясно сформулировать свое желание. Первый шаг вы уже сделали – написали его на бумаге. Это замечательно, но этого недостаточно. Вернее, не совсем достаточно.

Для достижения больших результатов советую вам тактику, которая помогла учительнице начальных классов из глухой украинской деревушки получить работу в Москве, в Академии наук. Об этом случае мне рассказали в письме:

Виктории, учительнице средней школы в маленькой украинской деревне, прислали мои книги. Ей уже несколько месяцев не выплачивали зарплату, и надежда была лишь на чудо. Виктория поверила, что чудо она может совершить только сама, и стала, сначала неуверенно, а затем все увереннее и увереннее твердить аффирмации. При этом она всегда говорила: «Пусть свершится для высшего блага всех», а также «Я достойна самого лучшего по праву своего рождения». Она видела четкую картину, что исполняет свое предназначение, занимаясь наукой в центральном городе. Вскоре она оказалась в Москве, где ей, «бац» (слово из письма), и предложили работу, и не где-нибудь, а в Академии наук. Там она сейчас и работает. Виктория рассказала об этом чуде всем своим друзьям, и в первую очередь тем, кто прислал ей книги.

Эта же тактика превратила неуверенного в себе юношу в бизнесмена, создавшего успешный бизнес в течение двух месяцев. Она помогла автору этих строк достичь своих собственных целей в работе и в жизни. Поможет она и вам в исполнении ваших заветных желаний. Основное отличие этой тактики от тех, что я давала раньше, в других книгах, – это то, что

– перед повторением молитвы или мантры необходимо четко, громко, вслух высказать свое желание, намерение.

А затем, во время чтения священных слов, представляйте себе, визуализируйте, что вы получаете это уже сейчас. Таким образом вы значительно ускоряете процесс реализации желаемого в материальной жизни! Желание исполняется быстрее.

Для тех, кто во всем стремится к совершенству, подскажу, что такую практику следует проводить примерно в одно и то же время, при этом желудок не должен быть нагружен пищей и алкоголем.

Разумеется, для этих упражнений постарайтесь выбрать такое место в доме, где вас не побеспокоят, то есть, если у вас большая семья, практиковать методику исполнения желаний на кухне не следует. Еще один совет – для создания нужной, располагающей обстановки приглушите верхний свет, зажгите свечу, воскурите любимое благовоние.

Вам станет приятно, а раз вам станет приятно, то ваше тело быстрее расслабится. И тогда польза будет большей. Итак, повторяю все по порядку.

//-- Методика исполнения заветных желаний --//

- Сядьте спокойно там, где вам никто не мешает.
- Сделайте глубокий вдох, представляя, что вы вдыхаете в себя свет.
- Скажите: «Да будет свет!»
- Скажите вслух четко и уверенно: «Мое намерение таково (опишите свое желание). Я создаю для себя новую реальность. Я создаю новый уровень своего здоровья. Я создаю новый уровень своего благосостояния (укажите сумму)». Или: «Я создаю новый уровень в своих любовных взаимоотношениях. Со словами мантры (молитвы, аффирмации) сила моего намерения растет. Мощная энергия наполняет меня. Мощная энергия исполняет мои желания». Вы можете придумать свои собственные слова, надо только, чтобы они ясно выражали вашу цель, ваше намерение.
- Прочитайте молитву, мантру, аффирмацию или просто заявите о своем желании.
- Скажите: «Свершено!» и поблагодарите Высшие Силы.

Желательно повторять это действие часто, можно ежедневно. В любом случае вы принесете себе большое благо, так как ваше сознание на время отключится от ежедневных проблем. Вы станете более уверены в себе, спокойны и радостны. Может быть, вы что-то придумаете или добавите сами. И вскоре вы увидите желанные результаты.

Не бойтесь экспериментировать. Помните, что вы сами устанавливаете правила игры!

Из личного опыта. Как вы можете догадаться, мои дорогие, судя по количеству написанных мной книг, свободное время для меня – это нечто из области волшебных снов. У меня вошло в привычку выполнять сразу несколько дел. В том числе я делаю максимум возможного во время принятия ванны. Для меня это способ достичь полного наслаждения самыми простыми методами. Так вот, упражнение, которое я привела выше, вполне можно делать во время принятия ванны. К тому же молекулы воды очень восприимчивы к звуковым колебаниям, и можно смело сказать, что если вы читаете мантры, молитвы или аффирмации в ванной, то вы «заряжаете» воду, в которой покоится ваше драгоценное тело, и она дает вам больше энергии. Время принятия наиболее полезной солевой ванны – 15–20 минут. Столько же времени вам понадобится, чтобы произвести это волшебное действие, способное изменить весь ход вашей жизни. Рекомендую!

И еще немного о мантрах. Слова мантр наделены мощной силой, которая суть сконцентрированная энергия. Считается, что это самые древние из дошедших до нас молитв. Звучат они на санскрите, который является прародителем множества языков, в том числе и индоевропейской группы. Поэтому не думайте, что если вы не понимаете значения слов, то

эффекта не будет.

Результат обязательно появится, особенно если практикующий мантры ведет правильный образ жизни, не оскверняет себя бранными словами и несправедливыми действиями и мыслями. Если человек изо всех сил стремится стать лучше, работает над собой, то очень скоро он испытает благостное воздействие мантр на свою жизнь.

Для того, кто во всем ищет практическую пользу, могу сказать, что практика чтения мантр приносит душевное спокойствие, внутреннюю силу и гармонию, помогает при заболеваниях, способствует обретению состояния постоянной радости. Чем чаще вы читаете мантры, тем более просветляется ваше сознание, вы начинаете видеть скрытую суть вещей, у вас открываются сверхспособности. А что это как не приближение к Божественному сознанию?

Приведу в качестве примера чудесной силы мантр историю из присланного мне письма:

Благодарю тебя, волшебная фея, за то, что ты открываешь те знания, которые вроде бы есть, но как-то не задевали меня, проходили мимо. Я познакомилась с твоими книгами, когда искала ответ на мучивший меня вопрос. И была очарована твоей удивительной легкой манерой писать о сложных вещах в форме игры – разговора с читателями. Я почему-то страстно и горячо поверила тебе и стала применять мантры на практике.

И вот результат – мой доход увеличился более чем втрое! Я решилась открыть новое дело, вооружившись силой мантр и непоколебимым «Мне всегда везет!»

И стало получаться! Получается! Это ведь еще одно слово из твоих волшебных книг. Затем я поставила себе цель во чтобы то ни стало попасть на твой семинар в Москве. И тоже получилось!

Теперь я сама распространяю знания, люди обращаются ко мне за советом. Из обычного, ничем не примечательного человека я превратилась в состоятельную, уверенную в себе женщину. Мне многие говорят, что я стала излучать свет. Этот свет я нашла в твоих книгах. Благодарю!

Галина С., Екатеринбург

А я благодарю вас, мои дорогие читатели, когда вы делитесь со мной своим бесценным опытом применения знаний!

Сила мантр проверена временем

Я знакома с мантрами уже очень давно. Поначалу мне просто понравилось звучание самих этих фраз. Помню, как я ходила и бормотала про себя:

//-- · ОМ ШРИ КРИШНАЙЯ ГОВИНДАЙЯ ГОПИДЖАНА ВАЛАБХАЙЯ НАМАХ --//

Мне казалось, что от этой фразы веет весельем и радостью, как будто каждое слово составлено из бесчисленных искорок света. Затем я заметила, что после чтения этой мантры у меня явно улучшается настроение. Представляете, каково было мое удивление, когда я узнала, что именно эта мантра наделяет практикующего радостью, наслаждением жизнью и любовью! Могу признаться, что после того, как я стала постоянно читать эту мантру, в мою судьбу вошли прекрасные люди и всего за несколько месяцев качество моей жизни намного улучшилось.

Затем, закрутившись в житейской суете, я несколько отошла от мантр. Значительно позже, когда я уже стала изучать фэншуй, в книгах на английском языке я увидела знакомые санскритские слова. Мне было так приятно, как будто я встретила старых друзей.

Мне очень понравилась мантра:

//-- · ОМ МА НИ ПАД МЕ ХУМ, --//

которая широко используется в практике фэншуй, в том числе для очищения пространства.

А сейчас я расскажу вам о том, о чем еще никому не рассказывала. Это произошло в мою первую незабвенную встречу с Яп Чен Хаем, Гранд-мастером фэншуй. Занятие тогда пришлось как раз на мой день рождения. Уже это было очень хорошим знаком. А еще более благим знаком для меня стало то, что во время занятия Гранд-мастер, внезапно прервав себя на полуслове, тихо сказал: «Мне захотелось сейчас почитать вам мантры». Тогда я впервые услышала, как поют настоящие тибетские мантры. Меня это потрясло, особенно то, что это произошло, напоминаю, в день моего рождения! Ни до, ни после того дня, за исключением традиционного благословения, Яп Чен Хай больше мантр не пел. Я восприняла это как подарок небес лично мне.

И вот накануне другого своего дня рождения у меня возникает сильнейшее желание, или, если угодно, приходит информация, что нужно записать диски с мантрами.

Все получилось очень легко. Больше всего мне запомнилось то невероятное ощущение высочайшего счастья и блаженства, которое я испытала во время пения мантр. Мне казалось, что еще немного, и я взлечу над землей. Мои друзья: певцы и актеры, вместе с которыми я пела мантры, также говорили о необыкновенном подъеме радостной энергии во время записи. Хотя до встречи со мной они и понятия не имели о том, что такое мантры, им так понравилось их петь, что они постоянно спрашивали, когда же мы будем записывать следующий диск. Мы записали еще один диск, потом еще один, и еще...

Наши диски и кассеты пользуются огромным спросом. Я уже получаю письма с рассказами о счастливых переменах, произошедших в судьбах людей, после того как они пели мантры под аккомпанемент музыки.

Мантры для исполнения всех благих желаний

А теперь – подарок для ищущих и обретающих. Позвольте мне представить вам мантры для исполнения многих благих желаний. Сила этих мантр велика и проверена временем. Вы сами убедитесь в этом, когда после многократных повторений уловите присущей этой мантре ритм. Одним словом, дорогу осилит идущий, желаю вам успеха!

Мантра для привлечения света:

//-- · ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ --//

Мантра для успокоения сердца и для защиты от всякого зла:

//-- · ГАТЭ ГАТЭ ПОРО ГАТЭ ПОРО СОМ ГАТЭ БОДХИ СВАХА --//

Мантра для обращения к Абсолюту:

//-- · ОМ МАХАДЕВАЙЯ НАМАХ --//

Мантра «шесть истинных слов»:

//-- · ОМ МА НИ ПАД МЕ ХУМ --//

Мантра жизнедающая, исцеляющая, успокаивающая сердце, наполняющая силой и радостью:

//-- · ОМ ТРИЙЯМБАКАМ ЙЯДЖАМАХЕ --//

//-- СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ --//

//-- УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН --//

//-- МРИТИЙОР МУКШИЙЯ МАМРИТАТ --//

Советую читать эту мантру, когда вы утром перед выходом из дома приводите себя в порядок. Это настроит ваше сердце на гармонию, а душу наполнит радостью и уверенностью. Удачи!

Для того чтобы получить благие результаты от чтения мантр, совершенно не обязательно быть индусом, как не надо быть буддистом для практики фэншуй. Если сердце человека стремится к свету, оно ищет и находит пути. Попробуйте, вам понравится.

Что касается количества повторений, то слушайте свой внутренний голос. Наилучшие числа – 3, 9, 27, 54 или 108 раз. Вы должны прочувствовать силу мантры и подключиться к ее мощной энергетике.

Счастье изобилия

Материальное благополучие и счастье

Предлагаю вам, о мои прекрасные, поговорить о деньгах, вернее, о том, насколько связаны между собой понятия счастье и материальное благополучие. «Не в деньгах счастье, а в их количестве!» – эту байку мы все слышали еще со школьных времен. Давайте определим сами для себя, насколько все же важны деньги для счастья.

Социологи провели массовые опросы населения в разных странах, чтобы выяснить, насколько счастливыми чувствуют себя люди. Полученные результаты всех удивили.

Оказалось, что непальский крестьянин, зарабатывающий около ста долларов в год, более счастлив, чем американец, независимо от того, каков его годовой доход: пятнадцать-двадцать тысяч или миллион долларов. Западные исследователи сделали вывод, что темный непалец просто не понимает, что такое счастье. Но, наверное, все дело в том, что у непальца и американца разные представления об этом состоянии.

Непальцу или индийцу, для того чтобы почувствовать себя счастливым, требуется совсем немного. Как человек верующий, он знает, что люди рождаются, чтобы служить Богу одним из четырех способов. Для этого Господь разделил их на четыре социальных группы: брахманы – интеллектуалы, духовные лица, кшатрии – воины и администраторы, вайшьи – охранители ремесел и торговцы и шудры – работники.

Если крестьянин родился шудрой, то должен добросовестно и с любовью служить на этом поприще. Ведь сам Бог определил ему место в жизни. Поэтому хотеть большего, чем дает положение шудры: денег, другой работы, – опасно. Изменения могут отрицательно повлиять на его жизнь и привести к нежелательным кармическим последствиям.

А честное исполнение своих обязанностей вселяет надежду, что в следующем воплощении у него будет другой социальный статус. Впрочем, на все воля Господа. Счастье крестьянина заключается в служении Богу и в духовном приближении к нему.

Но если бы кто-нибудь из нас попал в положение непальского крестьянина, был бы он счастлив? Разумеется, нет. А почему? Да потому, что у нас другое воспитание, другая религия, другая культура. Мы не смогли бы с таким смирением довольствоваться подобной участью и при этом пребывать в блаженстве.

Рассуждения том, что если люди отринут все мысли о материальном и обратят взоры к духовному, то именно тогда почувствуют себя по-настоящему счастливыми, не имеют ничего общего с действительностью. Все хорошо в меру.

– Счастье человека заключается в гармонии духовного и материального!

Все взаимосвязано: здоровье и любовь, богатство и удача, гармоничные отношения в семье и уважение людей. Может быть, об этом и не стоило бы говорить, если бы люди, наслушавшиеся различных проповедей, не насиловали себя. Но сейчас такое происходит сплошь и рядом.

Одно время я любила заниматься бегом в парке, который находился по соседству с моим домом. Чудесные ландшафты, розовое утро, свежий воздух давали мне почувствовать радость жизни и наполняли бодростью.

Каждое утро я видела женщину, которая гуляла босиком: заряжалась энергией от земли.

Она шла мне навстречу с несчастным лицом мученицы, мужественно переносящей пытку. Ей было холодно идти по остывшей за ночь земле, острые камешки кололи ноги. Она поджимала пальчики, и ступни, вместо того чтобы пружинить и равномерно распределять нагрузку, больно шлепали по крупному песку дорожки. Однажды я не выдержала:

– Почему вы не наденете кроссовки? Ведь вам тяжело идти босиком!

– Что поделаешь, надо. Наш учитель, Порфирий Иванов, всю жизнь ходил босиком.

– Но, говорят, он выглядел здоровым и счастливым, а на вас просто больно смотреть!

– Извините, я пойду, – сказала она. – Мне еще надо успеть холодной водой облиться перед работой, – и заковыляла к выходу из парка.

Я представила, как она, такая нежная, такая несчастная, сейчас опрокинет на себя ведро ледяной воды, и поежилась.

Нельзя силой заставить себя быть здоровым и тем более счастливым. Если тебе что-то не нравится, особенно если это связано с любимым и единственным твоим телом, – не делай этого!

– Все, чем мы занимаемся, должно приносить радость!

Могу поделиться с вами той вдохновенной радостью, которая переполняет меня, когда мне удастся выехать с любимыми людьми к теплому морю. Мы совершаем продолжительные прогулки по берегу, мы можем гулять часами, не замечая времени. То блаженство, которое мы испытываем от общения с природой, воздухом, солнцем, водой и небом, невозможно описать, его надо почувствовать. Зачем ходить босиком по холодной земле, когда можно надеть кроссовки и беззаботно прошагать километры, получая подлинное наслаждение от прогулки! Хотя, разумеется, если кому-то нравится ходить босиком по холодной земле – то это тоже счастье! Оно ведь у каждого свое!

Наши соотечественники, уехавшие искать счастья в Америку, часто жалуются, что не выдерживают бешеной гонки за долларами: они устали каждый день работать допоздна, чтобы обеспечить себе приличный уровень жизни. В понятие счастья русского человека входит праздность, отдых и расслабление, а у американцев, по-видимому, все иначе.

Безусловно, все люди очень разные, но по моим личным наблюдениям в Америке мерилom счастья все же является количество долларов на текущем счету.

Что меня всегда удивляло, так это невероятная работоспособность американцев. Многие служащие финансовых компаний, особенно связанных с биржей, встают в три-четыре (!) утра, чтобы в шесть часов уже быть на работе, так как торги начинаются рано.

Но не много найдется счастливых и умиротворенных американцев. Большинство всю жизнь ходит по заколдованному кругу, хорошо известному тем, кто жил или живет в Америке: в юные годы съемная квартира (apartments), затем к тридцати пяти-сорока годам собственная квартира (condo) и примерно после пятидесяти вожделенный свой дом (home, sweet home). А еще плата за обучение детей, кредит за дом, накопления к будущей пенсии – где уж тут расслабишься!

Одна только материальная сторона не может сделать человека счастливым!

Ну в самом деле, шопинг, шопинг и опять шопинг – надоедает, хочется чего-то еще, а чего? Диснейленд, Лас-Вегас, ночные клубы Нью-Йорка... Поверьте, на мой взгляд, ни один Диснейленд не сравнится с прогулкой по берегу моря с любимым человеком и с чашкой чая с медом после парной!

Мне кажется, что понимание счастья определяется культурой, в которой человек был воспитан. Непалец имеет за спиной много тысяч лет духовной буддийской культуры,

отдающей приоритет духовным ценностям, и он может чувствовать себя счастливым, даже если постоянно недоедает.

Американская культура исчисляется не тысячами, а всего лишь несколькими сотнями лет. Но зато ее сформировала неукротимая мечта переселенцев о счастье. Ведь это было главное, за чем они отправлялись за океан! Отверженные со всего мира: бандиты, искатели приключений – ехали сюда из тесной Европы, чтобы получить свой шанс. Для этого здесь имелось все: земля, чтобы построить свой дом, и свобода, чтобы добиться счастья с помощью пистолета. Тогда сформировалась американская мечта – главное, чем гордились переселенцы: «Здесь каждый человек может добиться всего. Надо только стараться». Вот они и стараются.

– Определенный уровень благосостояния необходим как база для счастья.

Когда он достигнут, остается добиться еще немного и, как американцы думают, наступит, наконец, счастье. Но материальных благ в стране больших возможностей, оказывается, добиться легче, чем тонкого и неуловимого духовного компонента счастья. И тогда многие тянутся к тому наслаждению и острым ощущениям, которые дают наркотики – искусственные заменители счастья.

Что же из себя представляет счастье? Каждый понимает его по-своему. То, что необходимо конкретному человеку, чтобы чувствовать себя счастливым, определяется индивидуальными различиями: психологическим типом, ценностями родительской семьи и т. п. А иногда люди просто не знают, чего им не хватает: «Все есть, а счастья нет».

Расскажу курьезный случай, который произошел с одним из наших американских друзей, Фрэнком. Он, живя в Лос-Анджелесе, поехал в Нью-Йорк по делам и встретился там с девушкой. Он влюбился в нее и предложил переехать в Калифорнию, чтобы жить с ним. Она согласилась, но при одном условии: чтобы он помог ей перевезти в Калифорнию... лошадь, которую она очень любит. Делать нечего, Фрэнк оплатил перевозку лошади в специальном лошадином фургоне. Девушка тоже приехала, пожила с ним примерно неделю, а затем исчезла, растворилась.

Фрэнк очень переживал, а потом кто-то рассказал ему, что девушка эта, оказывается, давно искала доверчивого парня из Калифорнии, чтобы он спонсировал ее поездку в Лос-Анджелес с любимой лошадью. Другие отказывались, а Фрэнк, думающий, что встретил свое счастье, был готов на все. Мы много беседовали с ним потом, и он с горечью спрашивал меня: «Наташа, а может, русские девушки другие? Может быть, у них еще есть понятие о любви, доверии?»

Когда я сказала, что в основном русские девушки и женщины любят ради любви, Фрэнк воскликнул: «Хочу в Россию! Может быть, там я обрету свое счастье!»

Тем, кто приехал в Америку за счастьем из других стран, стать счастливыми по-американски труднее. Особенно русским, которые морально к этому не готовы и не понимают: когда же предаваться счастью, если нужно столько работать? Это вовсе не значит, что русские ленивы, мы просто умеем и любим радоваться жизни.

Ни в одной стране люди не создали таких колоссальных материальных ценностей, работая бесплатно. Но вечно трудиться, не рассчитывая на вознаграждение, не станет даже безответный ослик. Американцы могут искренне и с большим увлечением включаться в гонку за материальными благами, потому что уверены: «В обмен на труд я получу деньги. Больше труда – больше денег».

В России этот принцип не работает. Американцы думают: «Буду работать – построю свое

счастье», или «Все счастье в деньгах». А русские рассуждают: «Если удастся поймать птицу счастья за хвост, тогда разбогатею. Хотя, конечно, не в деньгах счастье...»

Само географическое расположение России на континенте Евразия подразумевает ее срединное положение между Востоком и Западом. Как знать, может быть, именно нам предстоит разгадать великую загадку человечества в обретении счастья, если мы сумеем соединить духовность Востока и прагматичность, материализм Запада? Как знать, как знать... Очень бы хотелось.

По моим наблюдениям, мы (я имею в виду выходцев из бывшего Союза) умеем наслаждаться теми радостями жизни, которые приносят деньги.

Как-то преуспевающий московский бизнесмен объяснил мне: «Как понимают счастье русский и, например, немец? Если немец получает 50 тысяч долларов, он тут же кладет их в банк и его греет мысль о тех процентах, которые нарастут к его пенсии. Русский же покупает себе и жене часы „Картъе“ или отправляется отдохнуть на Лазурный берег, где со вкусом тратит эти деньги». Какой взгляд на счастье ближе лично вам – выбирайте сами.

Однако, читая о миллионерах и миллиардерах, иногда ловишь себя на мысли, что для них получение сверхприбыли – самоцель. Иногда человек зарабатывает уже столько, сколько и потратить-то не успеет за оставшуюся жизнь... Вывод напрашивается все тот же: все хорошо в меру.

Как-то по телевизору я смотрела документальный фильм о Коктебеле. В нем рассказывалось о самом городке, и о том, какие знаменитые люди здесь жили. Потом показали женщину из театральной среды (кажется, драматурга). Она сказала, что всю жизнь мечтала купить здесь дом. Но не было денег. С возрастом, став успешным драматургом, она смогла осуществить свою мечту.

Камера снимала ее на веранде этого дома-мечты. И женщина говорила, что только сейчас и только здесь – сидя поздним вечером на этой веранде и глядя на большие южные звезды – она впервые ощутила себя по-настоящему счастливой.

Заклучалось ли ее счастье в деньгах? Да, они стали основой для воплощения ее мечты. Но чувствовала себя счастливой она тогда, когда после трудов праведных спокойно сидела в кресле на своей собственной веранде и разговаривала с низко висящими звездами. А с гордул теплый ветерок.

Это показывает, что даже если в стремлении к счастью главной составляющей являются деньги, само счастье заключается не в них, а в том комфорте, который они, эти деньги, способны подарить человеку.

– Счастье – это состояние души. В данном случае сюда входит осознание своей независимости, довольство собой, но главное – гармония со своей душой и с окружающим миром.

Однако каждый понимает счастье по-своему, и кто-то, возможно, скажет этой женщине: «Несчастливая! Тебе больше не к чему стремиться!» Этот человек считает, что счастье – в напряженном состоянии борьбы, в поиске, а вовсе не в безоблачном существовании.

Жизненная задача человека

Я думаю, что понимание счастья очень зависит от уровня развития души человека и от кармических уроков, которые он должен выполнить. Интуитивное понимание (или непонимание) цели этой жизни и формирует конкретные желания и представление о счастье.

Рассуждая на эту тему, обычно рассказывают притчу об Александре Македонском и философе Диогене. Вот один из вариантов этой древней истории:

Диоген, как известно, обитал в бочке и занимался исследованием того, до какого минимума можно свести человеческие потребности. Он установил, что поскольку живет в теплом климате, то ему не нужен дом и он обойдется бочкой, лежащей на берегу моря. Одежда в принципе тоже не требуется, поэтому он выбросил одежду. У него осталась только одна нужная вещь – чашка для еды. Но однажды, лежа в своей бочке, он увидел, как собака лакает воду из лужи. Диоген пришел в восторг! Он подбежал к собаке и стал благодарить ее:

– Спасибо тебе, собака! Ты воистину мудрее меня! Ты показала мне, что можно обойтись и без чашки. Ведь я могу зачерпывать воду ладонями!

И он выбросил чашку. Так, не имея никаких забот, философ лежал в разошедшейся бочке и слушал шум вечного моря. Но не случайно он лежал именно здесь, на берегу! Мудрец понимал, что человеку, отринувшему все ценности, а значит, и общество, не продержаться одному. Оторвавшись от людей, он стал частью природы, как галька, краб и другие обитатели морского побережья. Достигнув гармонии с природой, он включился в систему ее энергетического обмена. Думаю, что в таком состоянии ему требовалось очень мало еды, и он всегда мог найти ее на побережье.

Однажды к Диогену пришел Александр Великий (ведь Диогену незачем было идти к Александру). К тому времени Македонский уже завоевал полмира. Его постоянно гнала вперед жажда власти, новых приключений, новых знаний и что-то еще – он не знал точно, что именно. Просто не мог остановиться – ему нужна была насыщенная событиями и эмоциями жизнь. Полководец остановился у бочки, из которой торчали босые ноги, и стал ждать.

– Отойди! – сказал ему Диоген. – Ты закрываешь мне солнце.

Александр проникся уважением к человеку, который не нуждается ни в чем и чувствует себя независимым даже от сильных мира сего. Потом они долго беседовали. А в конце разговора Александр сказал:

– А пожалуй, в следующей жизни я поступлю так же. Найду себе бочку и поселюсь где-нибудь поблизости.

– Зачем же ждать следующей жизни? – удивился Диоген. – Ты можешь сделать это прямо сейчас. Давай снимай свои побрякушки и оставайся!

Александр усмехнулся и ответил:

– Нет уж. Как-нибудь в другой раз...

Обычно после этой истории рассказчик делает вывод: каким мудрым был Диоген и каким незрелым оказался Александр.

Но я могу предложить еще одну трактовку этого сюжета.

Александр – величайший полководец. Он пришел на Землю с определенной, очень важной миссией и, разумеется, должен был выполнить ее до конца.

Диоген, который сумел отказаться от всех человеческих страстей, возможно, заканчивал круг своих кармических воплощений. А может быть, это не так, и в следующей жизни он получил другой урок: начал учиться ответственности, обремененный большой семьей. Кто знает?

Основа счастья. Тест

Итак, каждый человек подводит свою базу под понятие счастья. Диогену ничего не хотелось, и он просто был счастлив. Но с остальными дело обстоит сложнее. Многие считают, что им не хватает для полного счастья вполне конкретных вещей. Каких именно, и

сколько не хватает?

Знаете, очень полезно время от времени проверять, в какой степени вы довольны своей жизнью, чтобы знать, с чем нужно работать. Но как эту степень определить? Ведь жизнь состоит из множества составляющих. Что-то в настоящее время нас удовлетворяет, а что-то – нет.

Давайте для начала выделим, что вообще для нас важно. А потом по порядку будем оценивать каждый фактор. Конечно, у каждого свои приоритеты, но все-таки есть нечто общее, что волнует всех. Как правило, это:

- > здоровье;
- > деньги, материальное положение;
- > отношения в семье;
- > жилищные условия;
- > социальный статус (насколько вы удовлетворены своим положением в обществе);
- > работа или учеба;
- > успех у противоположного пола;
- > увлечения, хобби;
- > ваш авторитет в семье (насколько с вами считаются);
- > степень вашей личной свободы (можете ли вы заниматься тем делом, которым хочется).

Это те ценности, которым обычно придают наибольшее значение. Но вы смотрите сами, что из этого списка оставить, а что, может быть, заменить другим, более значимым для вас.

Теперь возьмите лист бумаги и разделите его на четыре колонки: первая пусть будет широкая, остальные три – узкие. Озаглавьте каждую из колонок: первая будет называться «мои потребности», вторая – «что имею», третья – «чего хочу» и четвертая – «итог». В первой колонке запишите ваши главные потребности. Надеюсь, вы уже определили, что вам необходимо для счастья?

//-- Основные составляющие счастья --//

— Затем все факторы надо оценить по пятибалльной шкале. Дело это не такое простое, как кажется на первый взгляд. Над чем-то вы просто не задумывались, и вам надо прочувствовать, насколько важен для вас этот фактор. Кроме того, вы, конечно же, замечали, что это может зависеть от сиюминутного настроения. Нам же нужно определить степень удовлетворения своей жизнью более объективно, то есть понять, как вы распорядились своей жизнью в течение, допустим, полугода и что из этого вышло. Дело это серьезное и требует подготовки.

Найдите час свободного времени. Постарайтесь, чтобы никто не отрывал вас от раздумий. Теперь примите удобную позу, расслабьтесь. По существу, это медитация: глубокое погружение в себя, в свои потребности.

Сосредоточьте внимание на сердце. Выдохните. И начинайте дышать размеренно и медленно. Сделав несколько вдохов-выдохов, вы войдете в определенный ритм и перестанете обращать внимание на дыхание. Приступайте к рассмотрению первого пункта. Хорошенько прочувствуйте, как он влияет на вашу жизнь, и поставьте оценку. Например, если вы абсолютно здоровы, в колонке «что имею» ставьте пятерку, а в колонке «чего хочу» – столько баллов, насколько вы оцениваете важность здоровья в своей жизни.

Стоит пояснить, как оценивать семейные отношения. Если вы не замужем и вас вполне устраивают отношения с бой-френдом – настолько, что ничего другого вам не надо, оценивайте их как семейные. Если вы все-таки хотите выйти замуж, оценивайте насколько. Помните, мы сейчас пытаемся определить не объективную значимость всех этих факторов, а только то, насколько они важны для вашего счастья.

После долгих размышлений заполнив две колонки, начнем подводить итоги. Допустим,

свое здоровье вы оценили на троечку, а для полного счастья вам нужно быть здоровым на все пять баллов. Теперь из тройки, записанной во второй колонке, надо вычесть пятерку, которую вы проставили в третьей. В «итог» записываем «минус два».

Имейте в виду, что в третьей колонке вовсе не обязательно ставить одни пятерки. По некоторым факторам они могут быть даже опасны для счастья. Например, свой успех у лиц противоположного пола вы оцениваете на отлично, но считаете, что если бы внимания к вашей особе было меньше, то вам жилось бы спокойнее. В третью колонку ставим три балла. От пяти отнимаем три, получаем два. Не забывайте про «плюсы» и «минусы» – здесь они имеют очень большое значение.

А теперь посмотрим, что получилось. Оценки на вашем листочке полностью противоположны тем, которые вам ставили в школе: ведь чем меньше расхождение между желаемым и действительным, тем лучше. Я поздравляю тех, у кого по всем «предметам» получились нули!

Если в последней графе у вас преобладают оценки со знаком «плюс», значит, вы имеете больше, чем вам нужно. Что ж, бывает и такое, правда, реже, чем хотелось бы... Тем, у кого получились именно такие результаты, я хочу посоветовать продолжить медитацию.

– Снова сосредоточьтесь на сердце, почувствуйте в нем любовь и пошлите ее Вселенной. Мысленно задайте ей вопрос: в чем ваше счастье?

Попробуйте получить понятный для вас ответ.

Но может случиться и так, что в «итоге» у вас оказалось полно оценок со знаком «минус». Разберитесь с каждой строчкой! Как вы попали в такое положение?

Разработайте конкретный план и начинайте действовать! И не надо отговариваться, что вы вкладываете в понятие счастья не материальные, а духовные ценности. Одно другому не мешает. Недовольство условиями существования, которое обнаружилось в «итоге», все равно влияет на вашу жизнь. И как бы вы ни отмахивались от «грубой материальности», она не даст вам почувствовать себя по-настоящему счастливыми.

Дело в том, что постоянное ощущение обделенности лишает сил: ведь огромное количество энергии тратится на то, чтобы на уровне сознания игнорировать эту проблему. Знаете, гораздо проще (хотя тоже не легко) ее решить и освободить свою энергию для того, чтобы быть счастливыми!

Если вам кажется, что из вашей ситуации нет выхода, запомните: из любой безвыходной ситуации есть по крайней мере два выхода!

– Надо искать, и тогда обязательно появятся новые варианты – такие, о которых вы и не подозревали!

Желательно этот тест повторять время от времени. Если оценки, которые вы выставляете себе, всегда будут у вас перед глазами, вы станете чаще задумываться: а что еще надо сделать, чтобы быть более удовлетворенным своей жизнью, приблизиться к состоянию счастья.

Еще один вариант этого теста – известное уже многим Багуа в фэншуй. Точно так же там есть восемь жизненных аспектов:

- > благополучие;
- > признание людей;
- > любовь;
- > дети и творчество;

- > друзья и помощники;
- > карьера и жизненный путь;
- > мудрость и знания;
- > семья.

Перед тем как приступить к изменениям в жизненном пространстве, практикующий фэншуй должен проанализировать, насколько он удовлетворен своими достижениями в этих аспектах. А предварительный мысленный анализ как раз и есть первый шаг перед изменением жизни!

Как видите, западная психология и древняя китайская мудрость опять сходятся. Что будете применять вы – дело вкуса.

Развивая свои таланты, вы творите судьбу

Драгоценные мои, мы можем и, если хотите, обязаны сотворить шедевр из собственной жизни! Только тогда можно говорить о счастье данного воплощения, счастье создания своей судьбы! Не принимаются никакие отговорки о тяжелой доле, ссылки на гадалок, предсказавших испытания и страдания, и прочие глупости в том же роде.

– Человек – центр собственной Вселенной!

Мы испускаем те волны, которые творят нашу реальность, поэтому берем бразды правления в свои руки и смотрим только вперед и только с оптимизмом.

Пока мы говорили только о том, насколько довольны условиями своего существования. А они, согласитесь, могут приближать нас к счастью, а могут не иметь для него существенного значения. Ведь в жизни часто встречаются и золотые клетки, и рай в шалаше. Поскольку счастье – это состояние, попробуем определить, какие условия помогают его достичь.

Мне кажется, что для счастья важно, верно ли мы выполняем свою кармическую задачу, свое предназначение. В общем-то человек всегда интуитивно чувствует, правильно он распоряжается своей судьбой или нет, хотя на уровне сознания может этого и не понимать.

Кармическая программа заложена в каждом из нас нашим высшим «Я» еще до рождения. И хотя мы можем о ней даже не подозревать, она тем не менее управляет нами. А поскольку эта программа находится внутри нас, значит, к ней можно найти дорожку. И действительно, некоторые считают, что знают свое предназначение. Они основываются на необъяснимой с рациональной точки зрения внутренней уверенности, на интуиции. Эти тонкие сигналы могли бы быть доступны почти каждому, если бы большинство людей сознательно от них не отмахивалось. Ведь у нас, к сожалению, не принято прислушиваться к предчувствиям, замечать странные совпадения и другие знаки, которые, без сомнения, посылают наши ангелы-хранители, чтобы предостеречь нас или направить в нужную сторону.

Многие «умные и образованные люди» не чувствуют импульсов Вселенной, не обращают внимания «на эти предрассудки». А ведь именно таким образом разумная Вселенная пытается помочь нам в выборе собственной судьбы, а значит, и счастья. Помните библейское выражение «зарыть талант в землю»? Здесь имеется в виду неразумность человека, обладающего дарами и не использующего их. При этом он теряет очень многое.

– Каждый из нас рождается с каким-либо талантом. Не бывает людей без таланта хоть к чему-нибудь! Счастлив тот, кто способен развить свой талант, найти ему применение, стать полезным людям.

Тогда уровень его счастья повышается пропорционально той пользе, которую он приносит в мир.

Посмотрите внимательно на исполнителей мирового уровня, например знаменитых трех теноров Лучано Паваротти, Хосе Каррероса и Пласидо Доминго, в момент их выступления. Они переживают просто экстаз! Это точка высшего счастья в их жизни – они реализуют свой талант, свой титанический труд и свою самодисциплину в проявлении высочайшего мастерства и красоты музыки, ритма и слова. Это божественно! А раз божественно, значит, превосходно, и они очень счастливые люди.

«В тот момент жизни, когда твой талант совпадает с нуждами Вселенной, ты по-настоящему осознаешь себя творением Бога» – писал Альберт Швейцер. Добавлю, что также осознаешь, что ты невероятно счастлив.

Иногда меня спрашивают, не обременяет ли меня то, что на встречах с читателями иногда приходится по 1,5–2 часа подписывать книги. Я отвечаю, что это счастье. Это на самом деле так! Счастье осознавать, что твой труд нужен людям и приносит им пользу.

Я замечала, что люди с разным уровнем развития личности по-разному распоряжаются своей судьбой. Те, кто обдумывает свой жизненный путь, ставит цели, следует интуиции или, например, помнит свои предыдущие воплощения, относится к жизни более сознательно, потому что видит закономерность происходящих событий, лучше понимает, почему приходят в их жизнь друзья или враги и какие задачи они должны решить. Согласитесь, человек действует совсем по-другому, когда понимает, что сам строит свою судьбу, и перестает считать себя просто игрушкой, носимой потоком жизни.

Как привлечь процветание в свою жизнь

> Будьте восприимчивы и чутки к посланиям разумной Вселенной. Плывайте в потоке жизни, зная, что жизнь – это захватывающее приключение и в каждом новом повороте судьбы скрыт счастливый шанс.

> Чаще говорите себе о том, что все, что только может нам понадобиться, уже обеспечено изобильной Вселенной, и так оно и будет!

> Начинайте свой день с утверждения:

· Я с радостью принимаю прекрасные дары, которые приносят мне волны океана жизни.

> Каждый вечер перед сном благодарите Всевышнего за прекрасный день и утверждайте: «Сегодня я стал (стала) еще более совершенным и прекрасным. Жизнь моя божественна». Вы увидите, насколько после этого будет спокойным ваш сон и легким пробуждение.

> Внимательно относитесь к своим снам и предчувствиям. Если сон был тревожен, предпримите максимум защитных действий, молитв и обращений к Высшим силам для защиты от возможных неприятностей. Сны часто предупреждают нас, не стоит пренебрегать их подсказкой.

> У каждого человека есть особый талант, особый дар, которым он может поделиться с миром, чтобы сделать его более счастливым. Будьте счастливы, когда у вас есть возможность служить другим.

> Помните, что раз вы появились на свет, значит, у вас есть высшее предназначение. Исполнить его – ваш долг и ваш путь к счастью.

Наполняйтесь энергией и силой

Чем отличается активный, целеустремленный человек от унылого, вечно жалующегося нытика? Не только качеством жизни и душевным состоянием. Самая большая разница между ними заключается в количестве внутренней энергии, энергии жизни Ци, как сказали бы китайцы, – основе нашей силы и всех наших побед. Эту энергию надо бережно накапливать. Именно она отличает лидера от неудачника, мастера от неумехи.

Для того чтобы наслаждаться тем счастьем, которого вы, о мои прекрасные, достойны здесь и сейчас, необходимо уметь наращивать силу, наращивать энергию в своей душе.

Джон Кеннеди сказал: «Счастье – это наиболее полное использование сил личности, стремящейся к совершенству». Заметьте, использование сил!

– Для того чтобы быть счастливым, необходимо быть сильным!

Откуда же нам брать силу?

Эта рекомендация не нова, но ее необходимо выполнять, если мы хотим жить долго и счастливо. Европейская медицина прошлого накопила много знаний о физическом теле человека. Но сегодня мы уже довольно много знаем о его энергетической структуре. Поэтому и рекомендации для людей, осознающих важность энергетики, должны быть качественно иные. В чем состоит этот качественный скачок?

В принципиально новом подходе. К чему? Раньше сказали бы: к своему организму. А теперь мы говорим: к себе, к своей энергетике, к своей личности. Потому что наше представление о том, что мы собой представляем, в последние годы необыкновенно расширилось.

Что из этого следует? Очень многое! Раньше, сталкиваясь со стрессами и болезнями, мы заботились только о сохранении, о поддержании своего здоровья. Теперь, зная свойства человеческой энергетики, мы уже говорим о переходе на новый энергетический уровень и, как следствие этого, избавлении от старых болезней и стрессов.

Надо научиться переводить энергию разрушительных эмоций на более высокий вибрационный уровень. Пришло время решать свои проблемы самостоятельно, так как мир устроен таким образом, что никто за вас этого не сделает. А силу, о возлюбленные мои, мы берем из самого волшебного и неисчерпаемого источника. Я полагаю, вы уже догадались, что этот источник имеет Божественное происхождение.

Это может быть природа, медитация, созерцание прекрасного, занятие восточными единоборствами, йога, молитва, музыка (только не тяжелый рок и не хип-хоп), любовь, самосовершенствование. Все это дает нам огромную силу.

Многие психологические школы сходятся во мнении, что очень полезно иногда устраивать для себя день полного молчания. Я согласна с этим. Почему? Да потому, что разговоры, а особенно откровенная болтовня отнимает очень много драгоценной энергии. А энергию следует беречь.

– Человек, живущий осознанно, умеет распознавать источники энергии и черпать из них сокровенные дары благодати.

Живя в современном городе, я и в нем стараюсь улавливать эти капли драгоценного эликсира – жизненной энергии. Например, в музее, любясь замечательными творениями мастеров живописи, я впитываю энергию этих полотен. Можно сказать, что я впадаю в медитацию каждый раз, когда вижу нечто прекрасное, будь то произведение искусства, музыка, драгоценный камень, церковный хорал, восход или закат солнца, шелест волн,

птичий гомон, звенящий голосок ребенка. Все это рождает и дает жизненную силу.

Не упускайте ни одной возможности стать сильнее и впитывайте в себя эту чудесную энергию самой жизни!

А излюбленные наши с вами аффирмации! Ведь это же просто кладезь энергии! Они западают в память, остаются в сердце, а следовательно, становятся реальностью жизни!

Поговорите с человеком, занимающимся своим духовным ростом: его речь наполнена позитивным зарядом, радостным настроением. От такого человека можно услышать:

- Мне всегда везет!
- Все получается!
- Все исполняется!
- Все к лучшему!

То есть повторение аффирмаций и привычка к позитивному мышлению также дают энергию, вызывают энтузиазм, рождают радость и силу.

Все в наших руках, дорогие мои, все происходит для нашего блага. И знаете что еще?

– Если вам нужна энергия, нужна сила – просто попросите, и вам дадут!

Секрет заключается в том, что Высшая сила всегда дает нам то, о чем мы просим. Представьте, что к вам всегда прислушиваются, и тогда вы будете ощущать себя совершенно иначе. Попробуйте, я уверена, что у вас получится!

Мыслите только позитивно

Знаете, с чего начинает формироваться новое сознание? В первую очередь с того, что человек в какой-то момент осознает, что все его мысли материальны!

– Мы создаем свой мир своими мыслями!

Я наблюдала грандиозные перемены в жизни людей, которые стали мыслить только позитивными установками. Не сразу это получается, но зато те, кто тверд в намерении изменить свою жизнь, добиваются поразительных результатов.

На моих глазах скромная мать-одиночка превратилась в роскошную красавицу, на которую обращают внимание мужчины на десятки лет моложе ее. Видела я и донельзя застенчивого молодого человека, который даже и думать боялся о том, чтобы подойти к девушке. Сейчас это статный, уверенный в себе молодой мужчина. Он интересный собеседник, и к нему тянутся люди. К тому же благодаря изменению своего мышления он получил новую, очень престижную работу.

Разрешите себе стать свободным, сбросьте путы ограничивающих убеждений и ложных представлений о скудости существования. Жизнь каждому из нас отвечает «да» в соответствии с нашими мыслями. Пусть мир скажет «да» вашей радости, вашей силе и вашему счастью!

Не заикливайтесь на неприятностях: из всего можно делать оптимистичные выводы. «Стрела, попавшая в цель, – это результат сотен стрел, пролетевших мимо», – гласит восточная мудрость.

Не стоит впадать в отчаяние, будет намного лучше, если вы объективно оцените ситуацию и воспримете урок, который задала на этот раз жизнь. Только таким способом можно

преобразовать страх в доверие и открытость, злость – в прощение и мудрость, обиду – в сострадание к обидчику, ревность – в уверенность и любовь, зависть – в удовлетворенность собственной судьбой.

Считается, что те негативные качества, которые я сейчас перечислила, «очень человеческие» и присущи каждому. Но это далеко не так.

У гармоничного человека (а таких людей становится все больше и больше) их просто нет. И все разговоры о «человечности» животных страстей придумывают те, кто желает оправдать свою собственную низкую натуру и не хочет работать над собой. Приведу пример из письма моей читательницы.

Я давно уже работаю над собой. Провела медитации прощения, избавилась от зависти, жадности, стала жить очень спокойно, радостно, помолодела лет на десять. Недавно во время медитации я подумала, а всех ли я простила в моей жизни? И вы знаете, из глубин памяти возникло лицо одной женщины, портнихи. У нас возник конфликт, и в результате мы расстались с тяжелым сердцем и обидой друг на друга. Я давно уже забыла об этом случае, но, видимо, мое подсознание его помнило.

Я от всей души, с чувством произнесла слова прощения. Мне стало очень легко и как-то весело. В этот же вечер муж подарил мне новый спортивный костюм. Меня это очень удивило, так как он вообще редко мне что-то дарит. Затем я подумала, что определенная связь между этими событиями существует. Обида – портниха – прощение – новый костюм. Вот такой случай.

Можно ли быть счастливым, если вас терзают страхи, жадность или злость? Может быть и можно. Только это очень специфическое счастье. Но если вам присущи противоположные чувства: удовлетворенность своей судьбой, мудрость, уверенность, доверие, любовь, то я просто уверена, что вы счастливый человек!

– Переключите волну своего восприятия – и вы откроете для себя новый мир, который создадите сами! Своими добрыми мыслями, энергией любви и радости.

Да будет благословен это ваш новый мир!

Лучшее средство от стресса

Когда нам плохо, так и хочется свернуться калачиком, укрыться теплым пледом и жалеть себя, пока не надоест. Нам кажется, что в состоянии стресса это будет очень полезным. Но не всегда и не всем такой способ помогает. Тогда почему нам так кажется? Потому что это действительно может быть полезным, но только нашей психике.

Когда человеку плохо, он инстинктивно ищет защиты и ему хочется принять позу, в которой младенец находится в утробе матери. Там было так уютно, тепло и спокойно!

Вы еще успеете полежать под пледом. Но потом, когда позаботитесь о своем организме. А ему, в отличие от психики, необходимо движение. Причем срочно! Не думайте, что если начальник устроил вам сегодня стресс, вы можете побороться с его последствиями на досуге в субботу. Это надо делать сразу же!

У людей разная реакция на стресс. Одним хочется кого-нибудь поколотить, а у других чрезмерные волнения вызывают обратную реакцию: слабость и апатию. В обоих случаях следует поступать так, как будет лучше для организма и нервной системы. Не надо ложиться с компрессом на диван, но и не стоит избивать подушку, представляя, что это ваш обидчик.

Несмотря на то, что моя любимая и уважаемая Луиза Хей рекомендует именно такой

способ (я имею в виду избиение подушки), я полагаю, что мы с вами уже переросли подобные забавы. Не стоит выпускать агрессию в мир, ее и так в нем достаточно! Людям, живущим осознанно, занимающимся духовным совершенствованием, не к лицу боксировать с кем бы то ни было.

– Лучший способ снять стрессовую ситуацию – движение, спорт. И непременно баня или сауна.

Это отличный психотерапевтический сеанс! Когда выходишь из парной, выпиваешь чашечку зеленого чая, то все кажется не таким уж страшным. И небо вроде бы голубее, и воздух чище. Да и ситуация теряет свою пугающую остроту.

«Я всегда в полной безопасности!»

Поговорите с людьми, и вы убедитесь, как много на свете вещей, которых мы боимся. Кого-то пугает смерть, а кого-то – нищета. Одни трясутся от ужаса в самолете, а у других обычные мышки вызывают бурю отрицательных эмоций. Подумайте, насколько эти страхи обоснованы.

Как утверждают многие учителя, страх – это состояние, противоположное любви, а потому совершенно бессмысленное и бесполезное. Ну в самом деле, что изменится от того, дрожите ли вы в кресле самолета или расслабляетесь и думаете о приятном? Хотя я слышала о таком случае: во время полета показывали фильм о том, как у самолета не вышло шасси, и у этого реального самолета тоже не вышло шасси и он шел на посадку в аварийном режиме. Совпадение? Не думаю.

Просто все 350 пассажиров самолета бессознательно подумали: «А что, если вдруг...?» Вот шасси и не вышло! Совпадение или нет, однако руководство авиакомпании приняло решение изъять этот опасный фильм из проката в самолетах. Вот так!

Поэтому я, каждый раз поднимаясь на борт самолета, подбадриваю его, посылаю ему разные хорошие мысли, вроде того, какой он большой, сильный и замечательный. И вообще как этому самолету здорово повезло, что мы с ним вместе летим сегодня!

Страх – противоположность любви, а значит, и счастья. Если все же тревожные мысли посещают вас, то давайте вспомним о наших усилиях по развитию в себе Божественного сознания. Это самое лучшее универсальное средство от всевозможных страхов и стрессов.

– Размышления о своей Божественной жизни очищают и питают душу, наполняя ее сладостным умиротворением и благодатью спокойствия.

Один раз испытал это на себе, вы поймете, что это такое, и, возможно, найдете еще более изысканные слова, чтобы описать это возвышенное состояние своего единства с Богом. А самый главный, самый ценный Божественный дар, это дар жизни, поэтому смакуйте жизнь, радуйтесь жизни, получайте удовольствие от каждого момента своей единственной и неповторимой жизни, и вы почувствуете разницу!

Эта история произошла в салоне красоты, где работают мои друзья и единомышленники. Туда на протяжении вот уже нескольких лет ходит один очень важный господин. За все эти годы никто ни разу не видел улыбки на его лице, настолько он серьезен. Однажды, когда он, как обычно, пришел подстричься, мимо него что-то напевая и радостно улыбаясь, пролетела молодая женщина, работающая в салоне. «Вы что, – строго спросил ее господин, – выпиваете на работе?!» – «Да нет, у меня просто постоянный экстаз от жизни», – не задумываясь ответила она. Впервые этот мужчина рассмеялся, причем рассмеялся искренне и от души! Вот как один счастливый человек может повлиять на другого.

Наша радость, наш жизненный экстаз ведет нас к еще большей радости, к еще большей силе, к еще большей уверенности в себе. А эту уверенность нам дает знание того, что мы едины с бесконечным творческим началом Вселенной.

Когда вы едины с Богом, вы ничего не боитесь, потому что в любой момент времени можете сказать:

· Великая Божественная сила направляет и ведет меня. Я в полной безопасности всегда.

И все будет хорошо, очень хорошо, просто великолепно!

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашится»— эти слова Иисуса из Евангелия от Матфея помогут укрепить душу и разум в тот момент, когда происходит нечто, тревожащее вас. Секрет просветленных состоит в том, что они постоянно находятся в стремлении к единению с Богом.

– Чем чаще вы размышляете о своем единстве с бесконечной разумной созидательной силой, тем больше качеств этой силы вы приобретаете!

Ибо, о чем мы размышляем, тем и становимся.

Вы почувствуете эту свободу и эту радость, когда мышление, направленное на любовь, умиротворение и счастье, станут для вас естественным состоянием.

Самый лучший и вечный союз – это союз с Богом, друзья мои! Тогда вам все будет по плечу. Тогда смелость, уверенность и оптимизм станут для вас нормой. А ведь это и есть счастье, не так ли?

Законы привлечения богатства

Найдите себя!

Что человек делает, таков он и есть.

Г. Гегель

Найти свою дорогу, узнать свое место – в этом все для человека, это для него значит сделаться самим собою.

В. Г. Белинский

Что мне нравится в позитивном мышлении, так это то, что позитивно мыслящие, а значит успешные люди, умеют делать лимонад из кислых лимонов и добывать змеиный яд в пустыне, кишасей змеями. Это я к тому, что всегда, в любой момент времени существует Его Величество Шанс.

Вам кажется, что все пропало, потому что уволили с работы? Стоит подумать еще раз, только позитивно. Возможно, что вы давно уже были недовольны своей работой, придирай боссом, и Вселенная таким образом отвечает на ваши истинные желания. Да, вполне понятно некоторое волнение. Однако отбросьте страхи в сторону, мужайтесь, проверьте свой арсенал знаний и умений и готовьтесь сделать прыжок в неведомое.

Вам сейчас дается возможность стать успешным, богатым и процветающим. Дело за малым – необходимо проявить свои лучшие качества.

В этом вам может помочь молитва, или медитация, или просто размышление для атеистов.

Суть молитвы сводится к тому, чтобы вам позволили:

- > делать то, что вам нравится больше всего;
- > проявлять свои лучшие качества в работе;
- > приносить пользу другим людям.

В то время, когда мне отчаянно нужна была поддержка (финансовая в первую очередь), я обратилась к небесам с такой молитвой: «Господи, я верю, что есть путь, который ты приготовил именно для меня. Помоги мне найти свое предназначение. Открой мне двери понимания, удачи и счастья. Дай мне такую работу, которую я могла бы выполнять, оставаясь при этом такой, какая я есть. Я открыта и готова к переменам!»

И что же произошло? Я стала писателем, реализуя свои творческие способности. Оратором, реализуя свой дар сценической речи. Певицей, записывая свои любимые мантры (их ведь надо петь). Художником, наслаждаясь самим процессом рисования. Экспертом по позитивному мышлению, реализуя свою страсть к знаниям. Специалистом по фэншуй, реализуя свою любовь ко всему таинственному, восточному и к дому, в котором я живу.

И самое главное – это все нужно людям! Как по-вашему, была ли услышана моя молитва?

Трудно требовать от артистической природы любви к бухгалтерскому учету и наоборот. Есть один важный секрет успеха – если ты любишь свое дело, то деньги придут сами, причем легко, в то время, как вы будете наслаждаться процессом.

– Успех человека – это его хвалебная песнь Богу.

Успешный человек радуется своего Создателя, потому что идет по пути прогресса и развития. А развитие всегда ведет к Богу.

Итак, как же узнать, в чем ваше предназначение? Существуют два способа. Первый – спросить себя, что я люблю делать больше всего на свете. Второй – помедитировать на эту тему.

Есть чудесная медитация, которая произвела переворот в моей жизни.

//-- Медитация «Открытие вашего личного пути» --//

Расслабьтесь, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Подышите всем телом, подышите сердцем, подышите через третий глаз, подышите кожей. Наполните свое тело золотистым светом. Почувствуйте полный покой и глубокое умиротворение. Попросите тех своих Высоких наставников и покровителей, в которых лично вы верите, устроить встречу с вашим Высшим Я.

Почувствуйте или просто представьте, что ваше Высшее Я явилось для контакта с вами. Поблагодарите его за общение и помощь и попросите открыть для вас ваш личный, уникальный, собственный путь к успеху.

Для разных людей ответ приходит по-разному. Кто-то может увидеть картинки на белом экране, у кого-то, как в моем случае, может появиться информация звуковая, а к кому-то придет простое и четкое понимание того, что нужно делать и к чему стремиться.

Побудьте в состоянии открытости для информации примерно 10–15 минут, а затем спокойно приходите в обычное состояние. Обязательно поблагодарите.

Даже если на первый раз ничего не получилось, не думайте, что ничего не произошло.

Любой посыл обязательно возвращается. Любой вопрос уже имеет свой ответ в глубинах мыслящей Вселенной.

Как только вы поймете, кто вы и зачем пришли на эту Землю, у вас появится спокойная и непоколебимая уверенность в себе. Уверенность в себе и сила в свою очередь привлекают к вам благоприятные возможности для того, чтобы изменить свою жизнь. Появляются новые полезные знакомства, поступают неожиданные предложения.

Вот здесь не зевайте и ни в коем случае долго не раздумывайте! Вы же просили?

– Смело шагайте вперед к реализации своего предназначения, а значит, к новому уровню изобилия в своей жизни.

При этом будьте готовы к тому, что придется отдать нечто, что было у вас раньше. Я не пугаю, я просто разъясняю законы развития.

Например, могла бы я стать русской писательницей, живя в Америке, где я изучала и фэншуй, и основы позитивного мышления? Не думаю. Мне пришлось оставить налаженный, благополучный к тому времени быт и вернуться в Россию. Жалею ли я об этом? Ничуть! Хотя, признаюсь, это было трудно. Любые перемены даются не очень легко, однако не стоит их бояться, потому что перемены у нас, мыслящих позитивно, всегда только к лучшему, не так ли?

Выберите богатство!

Помните, что деньги обладают способностью размножаться.

Б. Франклин

Собственность – неоспоримое благо в этом мире.

А. Линкольн

Выберите для себя богатство, и тогда ваш выбор будет поддержан благодатной Вселенной. Ибо мы созданы для счастья. А в бедности, что бы там не говорили о рае в шалаше, счастья мало.

Мы сделали с вами самый важный шаг. Здесь и сейчас мы выбрали богатство. Отлично! Я очень рада за вас. Можно прямо сказать, что теперь уже только дело техники, чтобы богатство стало нормой вашей жизни, как это и задумывалось Создателем.

//-- Важное предупреждение --//

Наступил момент, когда я считаю своим долгом предупредить вас, что ваш выбор влечет за собой серьезную ответственность.

– Вы отныне берете на себя ответственность за свою жизнь и за все, что будет в ней происходить. Человек с психологией богатства не имеет права никого осуждать за собственные ошибки и перекладывать ответственность за свою жизнь на других.

В противном случае он автоматически переводится в состояние психологии бедности с соответствующими результатами.

Процветание, богатство несут с собой массу положительных моментов, которые очень приятны и приносят радость. В то же время возрастает ответственность за себя, за многих людей, которые теперь зависят от вас.

Да, и еще один интересный момент.

Вы когда-нибудь задумывались о том, что богатые люди очень много тратят? Поскольку у богатых людей существует свой круг общения, круг потребления, то возросший материальный статус влечет резкое изменение в привычной жизни. Это испытание, которое

надо пройти, хотя иногда человеку нелегко принять тот факт, что на зарплату своему водителю, например, он должен будет выкладывать такую сумму, о которой раньше и думать не мог. Расходы богатого человека огромны, так как возрастает количество самых разнообразных счетов, подлежащих оплате. Однако мы же самостоятельно сделали этот выбор, не так ли?

Приведу в пример историю слушательницы моих семинаров, с которой я сейчас часто встречаюсь... Вот что она мне рассказала.

«Когда я приобрела свой первый „Мерседес“, я была на вершине блаженства. К слову сказать, я купила его у очень преуспевающего человека, что само по себе хороший фэншуй. Все было прекрасно до тех пор, пока не пришло время его ремонтировать. Я хорошо помню тот летний денек, потому что, когда я увидела сумму выписанного мне счета за ремонт „Мерседеса“, этот солнечный денек несколько померк в моих глазах. Сумма счета составляла половину стоимости самой машины! Это была серьезная проверка для начинающего свой путь к процветанию человека, которым я являлась в то время. Тогда мне пришлось самостоятельно усвоить очень важный урок, что у того, кто выбрал богатство, соответственно растут и расходы.

Помню, как я читала аффирмации и успокаивала свой разум, который был просто в панике. Теперь я благодарна этому уроку, так как поняла, что свои счета надо благославлять, если хочешь выйти на новый уровень процветания».

Вы готовы к этому? Тогда вперед, о прекрасные мои, нас ждет много интересного!

Постепенно, шаг за шагом мы выстроим с вами четкую и эффективную программу, которая поможет вам стать процветающим и счастливым человеком.

Самый действенный способ переключиться на новую волну своего сознания, это использовать драгоценные минуты до сна и после пробуждения, чтобы «программировать» свой разум такими словами:

- Я – дух Божественного Изобилия!
- Я выбираю счастье и богатство!
- Я наследник (наследница) Небесного отца.

Эти слова должны стать привычкой, которая может перевернуть вашу жизнь. Даже если встаете ночью, бормочите про себя:

- Я привлекаю богатство.
- Бог постоянно умножает мои доходы.

Это важно! Есть одно условие – такое программирование своего сознания нужно делать постоянно, каждый день!

Посмотрим правде в глаза. Даже если вы сейчас очень молоды, то по крайней мере 20 лет своей молодой жизни вы подвергались программированию совершенно другого рода. Удивлены? Между тем вспомните детские сказки о непременно злобных богатых мачехах и напыщенных богатеях, которые получают «по заслугам» в конце сказки от бедных, но благородных героев. Тут же могу заметить, что бедные, но благородные герои, как правило, завладевают имуществом побежденных богачей, во всяком случае полцарства с принцессой им обеспечено. Это вам ничего не напоминает из нашей истории? А если вам 35–45 лет, то соответственно и программирование осуществлялось дольше...

Почему, проходя мимо красивых загородных особняков, человек с ненавистью бросает: «Вот понастроили...» Разве нищенские лачуги лучше? Я уже не говорю о том, что владельцы таких особняков тут же ассоциируются с кровопийцами, бандитами, иначе говоря – с отрицательными персонажами из детских сказок.

Почему-то не приходит в голову, что этот дом или та роскошная машина может принадлежать талантливому ученому, заслуженному конструктору, известному музыканту, что люди трудом, образованием, талантом заслужили свое право наслаждаться благами жизни. А такое негативное отношение идет оттуда, из детства, сначала из сказок, потом из воспитания в семье, потом из газетных статей и прочее, и прочее.

Как раз такой предвзятый взгляд на состоятельных людей и является одной из причин финансовых проблем. Поэтому для изменения «выхода программы», то есть для материализации положительных результатов, вам надо поторопиться! Только никогда не отчаивайтесь, вы все успеете.

– Думайте о всех людях, добившихся успеха, только положительно. Вы же теперь один из них! Вы же сами выбрали это!

Пусть в вашей библиотеке будут находиться биографические книги или мемуары миллионеров и известных людей, а не детективы. Наше подсознание устроено таким образом, что на чем бы мы ни сосредотачивали свое внимание, оно обязательно проявится в жизни. Как приятно проходить дома мимо полки с книгой, имеющей название: «Как стать миллиардером». Разумеется, это должна быть не единственная книга в вашей библиотеке... Шутка.

Думайте позитивно о деньгах, они это любят. Относитесь к ним, как к своим добрым и могущественным друзьям.

Самое смешное, что это так и есть.

– Получайте деньги с удовольствием и отдавайте деньги с удовольствием, радостью и благодарностью.

Есть люди, которые обожают деньги, но при этом настолько крепко вцепляются в них, что отдать деньги для них – мука мученическая. Такое отношение к деньгам – из оставленной нами в далеком прошлом психологии бедности, созидательной силы не имеет.

Благословение счетов – одна из важнейших составляющих психологии богатства. Оплачивайте свои счета с искренней благодарностью за те блага, которые вы уже получили.

«А вы и в самом деле целуете свои счета?» – подозрительно спросил меня при встрече один читатель. Я, не проявляя ни малейших признаков раскаянья, призналась, что делаю так уже несколько лет, и результаты меня очень вдохновляют. Спешу добавить, что необязательно их страстно лобызать, достаточно послать воздушный поцелуй.

Ведь любые счета – это свидетельство вашего благосостояния, и если вы будете оплачивать их с радостью, а не с внутренним протестом, вы увидите вскоре изменение вашего материального положения к лучшему.

//-- Упражнение, помогающее подключиться к потоку Вселенского Изобилия --//

Каждый раз, когда вы находитесь на берегу реки, озера или моря, представьте, что все это Изобилие для вас. Даже упругие струи фонтана или лесной журчащий родничок могут наполнить ваше сознание уверенностью в том, что Изобилие безгранично. Сосредоточьте свое внимание на капельках воды, представьте, как их много, можете даже протянуть руки к источнику и скажите про себя спокойно и уверенно: «Мое Изобилие безгранично, как Вселенная. Я открыт потоку блага, которое постоянно наполняет мою жизнь».

Если есть время, прикройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, представляя, что вы наполняетесь чистой, свежей энергией. «Да приумножится мое Изобилие!» – этой фразой можно закончить упражнение.

В зимний период его можно выполнять в бассейне или просто в душе. У меня уже вошло в привычку не пропускать ни одного фонтанчика или любого другого потока воды, чтобы не сделать это легкое, приятное и очень эффективное упражнение.

Вооружитесь стратегией!

Человек вырастает по мере того, как растут его цели.

Фр. Шиллер

Единственное счастье в жизни – это постоянное стремление вперед.

Э. Золя

Поговорите с преуспевающими людьми, и вы убедитесь в том, что каждый из них придерживается какой-то четкой стратегии, которая помогает им добиваться успеха. Кто-то делает это интуитивно, кто-то сознательно, но важно то, что они это делают!

Предлагаю вам стратегию создания богатства и процветания, которая помогла уже очень многим, при одном условии... следовать ей!

– В деле достижения процветания может помочь наставник. Кого же выбрать? Человека, который уже добился того, к чему стремитесь вы!

Вы очень любите и уважаете свою бабушку, но она не может стать вашим наставником, если только она не является почетным консультантом фондовой биржи, например. Шутка.

Наши бабушки, в подавляющем большинстве, были воспитаны в духе воинствующей психологии бедности, соответственно, не могут помочь нам в качестве наставников. Как говорит юморист Михаил Задорнов: «Ну, кто еще, кроме наших женщин, может догадаться, что рваные колготки можно одеть под брюки, чтобы никто не увидел!» Вот-вот, я именно об этом.

Не всем из нас сопутствует такая редкая удача, как иметь собственного гуру или наставника. Что же делать?

В таком случае место гуру занимают книги. Я убеждена, что книга может изменить жизнь человека. Важно содержание. Что вы, например, делаете вечером перед сном? Есть люди, которые засыпают с пультом управления телевизором в руках. Можно с уверенностью сказать, что сон в таком случае будет беспокойным и особой пользы для наших великих целей не принесет.

Как я уже упоминала раньше, наше подсознание наиболее восприимчиво перед сном и сразу после пробуждения. Для того, чтобы помочь себе настроиться на спокойный, умиротворенный лад, читайте перед сном только позитивную литературу!

На моей тумбочке рядом с кроватью, например, всегда лежат книги Луизы Хей и Джозефа Мерфи. При любой степени усталости, я обязательно читаю перед сном хотя бы одну аффирмацию или молитву из коллекции Джозефа Мерфи. В качестве альтернативы я слушаю перед сном медитативные записи с позитивным настроением, часто свои собственные. Это помогает расслабиться, успокоить ум и приобщиться к великим ценностям Божественной благодати. Утром, первое, что я делаю – читаю молитву и проговариваю те аффирмации, которые подходят мне в данный период времени. Это стало уже привычкой, которая

изменила мою жизнь.

Зная основы позитивного мышления, нетрудно обнаруживать все, что не соответствует новому состоянию сознания. А такого, поверьте, очень много.

Например, разговор, подслушанный в магазине. Мальчик, лет семи, просит маму купить машинку. Мама отвечает рассеянно, глядя на витрину с парфюмерией: «У нас нет денег!» «Ну, тогда хотя бы другую машинку, поменьше». Ответ мамы: «У нас нет денег!» «Ну, тогда хотя бы трансформер». Ответ мамы: «У нас нет денег!».

Что получается? В течение нескольких минут мама запрограммировала свое подсознание и, что самое обидное, подсознание сына, на устойчивое отсутствие денег. Это уже не шутки. Ведь так оно и будет! Можно было ответить: «Дорогой, я получу денежки и куплю тебе, подожди немного», или что-то в этом духе. Но когда человек, просто не задумываясь, повторяет этот разрушительный рефрен постоянно, чтобы отвязаться, он наносит себе серьезный вред.

Итак, даже в шутку не позволяйте себе утверждения об отсутствии денег, ибо все исполняется, друзья мои.

– Человек, осознающий силу своих слов, говорит только то, что хочет иметь в действительности. Наши слова создают действительность. Пусть они будут благими.

Станьте такими, какими хотите!

Жизнь должна и может быть непрерывающей радостью.

Л. Н. Толстой

Нет еще на свете такого холма, вершины которого настойчивость в конце концов не достигнет.

Ч. Диккенс

Вы хотели бы пообщаться с суперзвездой? А с мэром города? Безусловно да, не так ли? Люди состоятельные, достигшие успеха очень и очень привлекательны, и с ними хочет пообщаться огромное количество людей.

– Когда мы становимся привлекательными для людей, мы также становимся привлекательными для денег!

Чтобы достичь этого приятного во всех отношениях состояния, нужно прежде всего убедить себя, во-первых, что вы достойны самого большого блага, которое только существует. И во-вторых, представить себе, что вы этого уже достигли.

Важность этого шага не поддается описанию. Я читала интервью с одной профессионалкой, которая работает в казино для «раскрутки» клиентов. Так вот, она может отличить богатого человека от бедного моментально! Вы полагаете по наличию часов «Роллекс» и костюму от Гуччи? Нет! Вне зависимости от того, как человек одет, в джинсах он или в смокинге, она безошибочно определяла состоятельного человека по поведению! Это еще раз доказывает верность утверждения о том, что

– богатство – это состояние сознания, а не количество вещей.

Отлично, давайте же воспитаем в себе это состояние, которое настолько привлекательно, что может перевернуть всю жизнь!

У людей с дисциплинированным сознанием не вызывает никакого удивления тот факт, что сначала надо прочувствовать некое состояние, а затем оно не замедлит проявиться в действительности. Мы уже говорили о том, что от вашего сознательного выбора зависят все последующие события в вашей жизни.

Станьте мысленно тем человеком, которым вы хотите быть. Выберите для себя со вкусом одежду, машину, дом, вид деятельности, который вас привлекает. Продумайте все заранее, потому что Разумная Вселенная исполняет все желания.

Начните прямо сейчас.

//-- Внешний вид --//

Подойдите к зеркалу, посмотрите на себя. Что можно сказать о вас по вашему внешнему виду? Какой у вас взгляд, решительный или неуверенный? Какая у вас осанка – прямая, полная достоинства, или голова вечно опущена и спина сутулая? Посмотрите на свои руки. Они непринужденно принимают изящную позу или норовят залезть в карманы? Руки в карманах выдают человека суетливого, хитрого и слабого. А как выглядит прическа? Даже если вы дома, желательно выглядеть аккуратно.

Все это составляет ваш новый облик, который должен стать как можно более привлекательным для тонкой денежной энергии.

//-- Речь --//

Постарайтесь отслеживать в течение дня свою речь. Для начала удалите из своей речи все слова-паразиты, имеющие очень низкие вибрации: прикольно, как бы, нормальненько, все фигня, зажигать и, извините, блин. Вы увидите, что употребление этих слов происходит чаще, чем хотелось бы. Даже если вы попали в стайку подростков, активно использующих сниженную лексику, старайтесь не поддаваться искушению заговорить, как они, «по-простому».

Благостные вибрации Изобилия не выносят таких слов и улетают от человека, использующего их.

//-- Темы разговора --//

Сразу же пресекайте попытки окружающих втянуть вас в унылые, тягостные разговоры о катастрофах, цунами, дороговизне стульев для трудящихся всех стран, инфляции и прочем негативе.

В школе Симорон есть веселая техника: когда кто-то заводит подобный разговор, надо сказать про себя: «А я включаю музыку верблюдам». Собственно, вы можете включать музыку кому угодно, главное – переключить свое сознание с негатива на позитив.

Или еще один вариант: «А я на Гималаях!» Также можно жизнерадостно сказать: «Где мы – там всегда было, есть и будет хорошо!» – и переходить на другую тему.

Любителям пообсуждать личную жизнь других людей, пусть даже подробности почерпнуты из журналов и газет, могу сообщить, что такого рода разговоры значительно удлиняют время до получения ожидаемых материальных и духовных благ. Подчеркиваю: интимная жизнь других людей, в том числе и звезд, – это их личное дело. Не стоит ухудшать свою карму пересказыванием свежих новостей из жизни знаменитостей.

Обратное тоже верно. Ваша личная жизнь касается только вас. Не делайте достоянием гласности ваши любовные переживания, а также проблемы со здоровьем. Станьте сами для себя источником только хороших новостей, и вы вскоре заметите положительные перемены в работе, материальном положении и личной жизни.

//-- Развлечения --//

Просмотр низкопробных шоу, где препарируется личная жизнь людей, не ведающих, что они делают с собой, может быть приравнен к сплетням.

Намного полезнее брать из проката кассеты или диски с записями хороших комедий, классических лент, записями концертов мировых исполнителей. Такой просмотр возвышает

душу, успокаивает. Это хорошо еще и потому, что вы вырываетесь из-под обстрела рекламы, которая программирует на потребление вредных для здоровья продуктов, таких, как пиво, гамбургеры и прочее.

Музыка может излечить и может оглушить. Все зависит от того, что вы слушаете. Если вы, собираясь на работу, будете включать радиостанцию, которая передает классическую музыку, вы можете значительно повысить вибрации в своей квартире, что обязательно благотворно скажется на общем качестве вашей жизни.

В моей квартире звучит обычно только духовная музыка. Во время написания книг я включаю любимые диски с записями церковных хоралов с шумом океана и пением птиц, медитативную музыку.

Такая музыка автоматически переводит сознание человека на более высокий уровень, что непременно повлечет за собой естественное для высокоразвитого человека процветание.

//-- Настроение --//

У процветающих людей настроение, как правило, ровное. Они очень любят посмеяться и стараются все время поддерживать приподнятое состояние души.

Хорошему настроению чрезвычайно способствует регулярное повторение мантр, аффирмаций и молитв. Даже если вы поначалу не очень верите в результат, через какое-то время, предположим год, вы заметите, что стали другими.

Люди, вас окружающие, начинают чувствовать себя хорошо, говорят, что одно только ваше присутствие действует расслабляюще и приятно. Все начинают искать общения с вами. Поздравляю! Это прекрасный сигнал о том, что ваша работа над собой не прошла даром.

Классики позитивного мышления, такие как Джозеф Мерфи, например, рекомендуют в течение дня несколько раз повторять слова: «богатство, успех». Можно еще добавить: «радость, счастье, здоровье, Изобилие».

Такие слова обладают мощным позитивным воздействием на настроение человека и привлекают тонкую и золотистую энергию денег.

//-- Воспитание воли --//

Сильная воля – это особенность лидера, особенность богатого человека. Ваша воля, сосредоточенная и направленная в определенную цель, может творить чудеса. Мне часто вспоминается барон Мюнхгаузен, который вытащил сам себя и своего коня за волосы из болота! Это же портрет волевого человека!

Развитию воли способствуют следующие правила:

- > Всегда доводите до конца начатое дело.
- > Старайтесь принимать решения без колебаний.
- > Увеличивайте каждый день количество повторений гимнастических упражнений. Не забывайте проговаривать аффирмации во время зарядки – это удваивает положительный эффект.
- > Вставайте раньше, чем обычно. Если сразу это сложно, то заведите будильник сначала на 15 минут раньше, затем на 30 и постепенно достигнете желаемого времени.
- > Полностью исключите потребление сигарет и крепких алкогольных напитков.
- > Прочитывайте хотя бы одну страницу в день сложной для понимания, но полезной для вас книги.
- > Сдерживайте раздражение и гнев, если кто-то оскорбил вас.
- > Выучите еще один иностранный язык.
- > Выполняйте неприятные работы со спокойным сердцем, стараясь сделать все как можно

лучше, а не спустя рукава.

Имея сильную волю, вы уже достигаете многих вершин.

– Саморазвитие – бесконечно благодарное занятие, так как вы увидите, что совершенствовать себя можно бесконечно.

И это приносит потрясающие плоды!

Заставьте себя быть богатым!

С ростом богатства растут и заботы.

Гораций

Богатство – не в самом обладании богатством, а в умении целесообразно пользоваться им.

М. де Сервантес

Надо осознать один важный факт – никто не придет и не сделает вас богатым. Никто. Кроме вас самих.

Как, знаете, в том анекдоте: «Надо себя заставить». Мало просто хотеть, надо себя заставить быть богатым. Вспомните Чехова, который писал о том, что он по капле выжимает из себя раба. Точно так же по капле нужно выжимать из себя бедность!

И сделать это надо будет именно вам. Если вы думаете, что это невозможно, то вы просто недооцениваете собственную силу. У нас с вами намного больше сил, чем кажется на первый взгляд.

О важности осознанного выбора процветания мы уже говорили.

Осталось только поверить в то, что:

- вы это можете;
- вы этого достойны;
- вы этого достигнете обязательно!

На своих семинарах я предлагаю слушателям в качестве упражнения посетить самое красивое и дорогое место в городе, выпить там чашку чая или кофе и насладиться этим процессом.

«А как это? – с совершенно искренним недоумением спросила меня одна женщина. – Ведь чашка чая в таком месте стоит столько же, сколько обед в Макдоналдсе!»

Вот-вот. Я как раз об этом.

Пока человек не научится радоваться дорогим и качественным вещам, наслаждаться ими, ценить их, он не сможет стать богатым. Постоянно думая и беспокоясь о том, где можно купить подешевле и потратить поменьше, невозможно добиться процветания.

В качестве эксперимента пригласите несколько знакомых на чаепитие в дорогом ресторане. И понаблюдайте за поведением ваших друзей.

Человек с сознанием процветания будет разглядывать картины на стенах, наслаждаться музыкой, обществом изысканно одетых и преуспевающих людей. А тот, кто еще не впустил процветание в свой разум, будет нервно оглядываться, совершать много лишних суетливых жестов, заискивать перед официантами, словом, вести себя, как Киса Воробьянинов в нэпманском ресторане с Лизой.

Все это происходит оттого, что где-то глубоко в подсознании сидит мысль о том, что вся эта роскошь – для кого-то другого, а не для меня.

Получается парадокс: чем меньше человек старается потратить денег, тем меньше их становится.

Иными словами – экономия к богатству не приводит, что бы ни говорили по этому поводу наши воспитатели. Я убедилась в этом на собственном опыте. Расскажу вам историю из своей жизни, которая может оказаться вам полезной.

В то время, когда я самозабвенно изучала науку изобильной и благополучной жизни, я не имела даже возможности приобрести необходимую литературу, так как книги в Америке очень дорогие. Я читала их в магазинах и библиотеках, анализировала, размышляла, и наконец настал тот день, когда я, как Скарлетт О’Хара, дала сама себе торжественную клятву: «Я больше никогда в жизни не буду испытывать нужду! Я обещаю и клянусь, что отныне я стану богатой и счастливой!»

После этого я пошла в супермаркет за покупками. Когда я пыталась быть рачительной хозяйкой, я старательно (как мне казалось, правильно) сэкономила на всем, на чем только можно было сэкономить. То есть покупала все самое дешевое, чувствуя себя отвратительно.

В тот день я сказала себе: «Я решила стать богатой, а богатые люди не могут себе позволить экономить на продуктах». Затем я подошла к стеллажу, где стояли баночки с фруктовым джемом, и вместо того чтобы, как обычно, найти и взять самый дешевый, моя рука потянулась к симпатичной баночке с французским джемом, который стоил невероятно дорого – около пяти долларов, в отличие от 99 центов, которые я обычно позволяла себе тратить на джем.

И что вы думаете? Эта баночка с французским джемом явилась поворотным пунктом в моих взаимоотношениях с деньгами! Потому что я позволила процветанию, пусть это была всего лишь баночка с прекрасным джемом, войти в свою жизнь. Это было началом новой жизни.

Следующим этапом стал шампунь. Процветающий человек просто не имеет права пользоваться дешевым шампунем, поэтому я выбрала самый дорогой, который был в этом супермаркете. И земля не разверзлась! И денег не убавилось, потому что я стала покупать меньше товаров, но значительно лучшего качества.

При этом качественные вещи стали создавать совершенно другое настроение в семье. И, как и писали умные книги, деньги стали приходить к нам все легче, и легче, и легче. А почему? Потому что я позволила процветанию войти в мою жизнь! Этот шаг оказался нелегким, но его нужно было сделать.

Таким образом, новое состояние сознания начало привлекать и новые источники дохода! А не наоборот!

– Для того чтобы привлечь богатство в свою жизнь, надо позволить ему войти. Этот процесс происходит сначала в сознании, а потом воплощается в жизнь!

И это один из главных секретов всех преуспевающих людей на этой земле.
Сделайте благополучие своим другом! Это окупается.

Станьте магнитом для денег!

Наряду с землей, водой, воздухом и огнем, деньги – суть пятая стихия, с которой человеку чаще всего приходится считаться.

И. А. Бродский

Частная собственность была и остается главным источником и оплотом свободы.

У. Липпманн

Феномен привлечения денег базируется на одном из основополагающих законов Вселенной. Этот закон гласит:

- Все, на чем мы сосредотачиваем свое внимание, привлекается к нам по закону подобия!
- > Если ты хочешь здоровья – сосредоточься на этом.
- > Если ты хочешь богатства – сосредоточься на этом.
- > Если ты хочешь просветления – сосредоточься на этом.

Я бы еще добавила: если ты сосредоточишься на мудрости, ты получишь и здоровье, и богатство, и просветление, потому что мудрость дает все.

Можно сказать, что своим вниманием мы оживляем некие разумные частицы, которые из светонесущих нитей разумной Вселенной начинают ткать именно то полотно, которое нам нужно.

Вот почему я так внимательно прошу вас относиться к тому, что вы говорите и что вы думаете, а также чему позволяете просачиваться в свой разум через средства массовой информации.

Вкратце этот процесс можно описать так. Человек, мыслящий негативно и воспринимающий мир как опасное и тяжелое место для жизни, становится магнитом именно для такого жизненного опыта. Что позволяет ему впоследствии утверждать: «А что я вам говорил?»

А тот, кто мыслит позитивно и считает окружающий мир своим родным домом, а все события оценивает с точки зрения развития и роста, становится магнитом для радостных, уникальных, чудесных событий. Что в свою очередь позволяет ему все больше и больше укрепляться в своем позитивном отношении к миру и быть благодарным за все чудеса, которые он и создал сам.

Все вокруг пронизано магнетизмом. Сама планета Земля является огромным магнитом, который притягивает все сущее на ней посредством гравитации. Когда мы находимся рядом с любимым человеком, мы говорим: «Меня так и тянет к нему». Притяжение любви...

Нам нужно научиться стать притягательными для денежной энергии, и это вполне возможно.

В тот великий день, когда вы позволили процветанию войти в ваше сознание, и решили твердо и непоколебимо стать богатыми, вы запустили в действие свой личный электромагнит, который стал вырабатывать привлекающую деньги энергию.

Почему Луиза Хей пишет о том, что надо просто открыться Божественному потоку Изобилия? Потому что она знает, как работает этот закон. Он настолько прост, что большинство людей просто не могут поверить в его эффективность. Тогда прочитайте еще раз главу «Заставь себя быть богатым».

Вы запускаете в действие невидимые, но мощные силы, когда принимаете осознанное решение измениться и принять в свою жизнь все самое лучшее. И процесс этот постоянно идет.

– Верьте в силу своего желания и намерения и тогда вы будете активно помогать процессу проявления богатства в вашей жизни!

//-- Медитация «Я магнит для денег» --//

Примите удобную позу. Расслабьтесь. Расслабьте все мышцы. Сделайте глубокий вдох и выдох. Повторите несколько раз глубокий вдох и выдох. Сейчас ваша задача настроиться на

самое высокое, что вы только можете себе вообразить. Стремитесь ввысь. Взлетайте. Представьте себе, что каждая клеточка вашего тела обращается вверх, как подсолнух к солнышку. Чем выше вы сможете проникнуть, тем большего эффекта вы достигнете. Представьте, что даже ваши волосы поднимаются. Вы даже можете почувствовать их шевеление.

Настройтесь на высшее. Отражайте высшее. Отражайте Божественное. Станьте телескопом, который улавливает только Божественные световые вибрации.

И тогда в этом телескопе, в этой зеркальной глади, как в озере, проявится Божественное. Настал момент, когда вы можете соприкоснуться с Ним. Все самое прекрасное, самое чистое, самое возвышенное, что только есть на свете, – это Бог и ваши взаимоотношения с Ним, с его величием и чистотой, детской наивностью и безграничным могуществом. Это есть Божественный дух и ваше стремление к нему.

Вдыхайте это счастье, это золотonosное присутствие Божественного. Выдыхайте прочь все нечистое, все наносное, всю ту энергию, которую получили в процессе общения с другими людьми, которая чужда вам, и не является вашей сущностью.

Представьте, что мощная волна света окутала и наполнила ваше тело. Теперь вы можете начать процесс магнетизации всего желаемого вами.

Возможно, это финансовая свобода или любое другое ваше желание. Представьте во всех красках и подробностях то, к чему вы стремитесь. Что вы будете чувствовать? Какие эмоции, какое состояние вы стремитесь испытать тогда, когда желаемое станет действительностью? Это очень важно. Ваше состояние, ваши чувства, ваши эмоции.

А теперь переключите свое внимание на составляющую своего желания. Что это? Энергия власти, свободы, независимости, которую дают деньги?

Подумайте о том периоде времени, в течение которого вы хотите получить желаемое. Если вам кажется, что этот период слишком большой, вы сейчас можете мысленно укоротить его. Просто представьте себе, что время сжимается, как шагреновая кожа, и ваша мечта приближается к вам очень быстро.

А сейчас наступает главный момент. Представьте, что все ваше тело начинает вибрировать светом, излучать сильные электромагнитные волны, привлекающие к вам то, к чему вы стремитесь. Источник электромагнитной вибрации находится в солнечном сплетении, и волны от вашего солнечного сплетения расходятся в бесконечность. По закону притяжения вы притягиваете к себе деньги, удачу, все, что вам нужно. Ваша сила растет. Ваш магнетизм растет. Ваша энергия усиливается.

И сейчас вы принимаете в свои ладони то, к чему вы стремитесь. Будь то деньги, удача, рост в карьере или что-нибудь еще. Оно ваше сейчас. Постарайтесь порадоваться этому моменту исполнения желания. Вспомните еще раз, какие чувства, какие эмоции вы хотите испытать и постарайтесь испытать их сейчас. Радуйтесь исполнению вашего желания.

Постепенно приходите в себя. Чем больше вы сможете принести в свою обычную жизнь это чувство исполнения желаемого, тем эффективнее будет медитация. Постарайтесь вести себя, чувствовать себя так, как будто ваше желание уже исполнилось. Этим вы ускорите материализацию своей мечты.

Потянитесь, улыбнитесь, поблагодарите, скажите: «Да пребудет любовь и мир во всей Вселенной».

Все хорошо. Приступайте к обычным делам с чувством, что вас услышали. Так оно и есть.

Вы можете просто читать этот текст перед сном, и это незамедлительно проявится в вашей жизни потоком благоприятных возможностей и удачных ситуаций для получения денег и всего, к чему вы стремитесь.

– Только делайте, только верьте. И по вере вашей вы получите!

Ибо ничего не остается безответным в нашем общем разумном пространстве, которое мы называем своей Вселенной.

Стремитесь к мудрости!

Богатство – это бесконечная потенциальная возможность проявления мудрости.

Намкай Норбу Ринпоче

Венец мудрых – богатство их, а глупость невежд – глупость и есть.

Книга Притчей Соломоновых: 14, 24

Своими мыслями мы можем привлекать или отталкивать золотоносную денежную энергию.

– Задача человека с дисциплинированным сознанием создать такое мысленное пространство в своем сознании и подсознании, которое постоянно, неуклонно и поступательно станет приносить деньги и удачу во всех начинаниях.

Возможно ли это, спросит иной скептик? Безусловно, да! Это путь мистика, путь человека, осознавшего силу своего намерения и развивающего свою энергетическую мощь для достижения благих целей в жизни.

Если вы сможете настроить свой самый главный «компьютер» – свой мозг – таким образом, чтобы он излучал вибрации, созвучные Вселенской энергии Изобилия, то деньги и все остальные символы благополучия будут появляться в вашей жизни также естественно, как чередование восхода и захода, как отливы и приливы.

Потому что состояние процветания для человека так же естественно, как и дыхание. Оно божественно и прекрасно. Человек должен жить счастливо и наслаждаться всеми благами своей драгоценной жизни.

– Управляя мыслями, мы управляем своей жизнью!

Даже тот факт, что вы читаете сейчас эту книгу, приближает вас к Изобилию, потому что ваше сознание настраивается на энергию денег, энергию процветания.

Поверьте, что в ваших силах научиться управлять потоком Изобилия. Знание законов накапливания и управления энергией неминуемо претворится в вашей жизни в виде благоприятных возможностей, выгодных предложений и удачи во всем, за что бы вы не взялись.

Запомните вдохновляющие аффирмации:

- Все, к чему я прикасаюсь, превращается в драгоценность!
- Все, к чему я прикасаюсь, расцветает!

Повторяйте эти утверждения в любой момент времени, особенно когда у вас что-то получилось. Пусть это будет небольшая удача, неважно! Важно то, что процесс уже пошел, и вам обязательно надо подкрепить растущую уверенность своего сознания позитивными утверждениями.

«Раз я смог сделать это, значит я смогу еще больше!» – примерно такую информацию вы закладываете в свой главный компьютер и запускаете мощную программу, которая начинает

работать уже самостоятельно.

Это не значит, что, достигнув больших результатов, можно забыть о силе affirmаций и настроя на богатство. Не поддавайтесь этому искушению!

Иногда человек, добившись первых успехов, считает: «Ах, я бы и сам все это сделал. Это просто я такой, а не позитивное мышление». За этим обычно следует спад, и приходится начинать все с начала.

Чем больше наше благосостояние, тем больше следует благодарить благодатную Вселенную за ее блага. Каждый раз, получая деньги (а если вы следуете правилам, изложенным здесь, то суммы будут все больше и больше), произносите хотя бы про себя:

· Благодарю тебя, удача, благодарю тебя богатство, благодарю тебя, любовь!

– Благодарность, особенно сказанная искренне, приумножает ваше благосостояние многократно. День за днем, накапливая потенциал позитивных мыслей, мы приближаемся к процветанию.

Вселенная, как известно, очень любит символические действия и жесты. Этим, как я полагаю, частично объясняется успех в применении символов фэншуй. Поэтому такие символические действия, как благословение счетов, о котором я уже упоминала, являются весьма действенным способом привлечения денежной энергии.

Для создания правильного ментального настроения, помимо affirmаций, контроля мыслей и медитаций, полезны также особенные действия, которые можно назвать символическими, или ритуальными.

Например, очень хорошие результаты дает концентрация энергии своего внимания и намерения на горящей свече. Существует огромное разнообразие подобных ритуалов, однако суть одна – ваше четкое намерение, образ того, к чему вы стремитесь, например картинка, символ изобилия или написанная вашей рукой цель.

Могу вам сказать, что во время такой концентрации внимания происходит наиценнейшее для вас накопление энергии или психического флюида.

Такие упражнения помогут вам в дальнейшем концентрироваться на поставленной задаче. Иногда в моменты таких ритуалов происходят некие прозрения, видения, человек даже может слышать легкую подсказку.

Рекомендую также практику концентрации внимания на янтре или мандале. В моей собственной спальне изображение шри-янтры висит напротив кровати. У меня есть возможность смотреть на нее утром, читая положительные настроения, и вечером перед сном. У меня также выработалась привычка смотреть на шри-янтру во время телефонных разговоров. Таким образом, мне удастся концентрировать свое внимание на основной цели и не тратить время на пустые разговоры.

– Такие янтры продаются в эзотерических магазинах. Их также можно сделать самим.

Еще один способ накопления вашего внутреннего потенциала благополучия – созидательная медитация.

//-- Медитация «Я накапливаю силу» --//

Эти слова можно произносить лежа, сидя или даже стоя, особенно если вы находитесь на природе.

Я един с могуществом Вселенной. Я накапливаю в себе золотоносную энергию солнца. Я принимаю Изобилие.

Сделайте глубокий вдох и выдох. Повторите вдох и выдох, представляя, как золотистые солнечные лучи проникают в ваше тело. Улыбнитесь и пошлите свою приветственную

улыбку всему сущему и пожелайте мысленно счастья и благополучия всем живущим на земле.

Затем скажите такие слова:

- Я призываю благостную энергию Изобилия.
- Я верю в то, что отныне я становлюсь сильным и чистым.
- Я наследник (наследница) божественного Изобилия.
- Благодарю Мать-Землю за щедрые дары.
- Благодарю Небесного отца за растущее Изобилие.
- Я трансформирую свое сознание.
- Отныне я привлекаю только счастье, здоровье, богатство и любовь!

После этого соедините руки на уровне сердца, пошлите посыл любви во Вселенную и скажите великие и простые слова:

- Да пребудут любовь и мир во всей Вселенной.

Таким символическим действием вы очищаете свою карму, направляете созидательную энергию в ваше поле и... привлекаете деньги! Когда вы создадите свой внутренний фэншуй в сознании, то состояние благополучия будет вашим постоянным спутником.

Вам поможет аффирмация:

- Богатство впереди меня, богатство вокруг меня, я богат, я богат, я богат!

Большинство людей полагают, что деньги дают силу и власть. Это правда, но только отчасти. На самом деле мудрость дает деньги, силу и власть. Поэтому если хочешь стать богатым, обрети сначала мудрость, тогда будешь иметь все, чего только не пожелаешь.

– Истинная мудрость – это знания, умноженные на дисциплинированное состояние ума и благородство сердца.

Сделайте свой дом источником процветания!

Пусть пища его будет вкусной,

Одежда – красивой,

Жилище – удобным,

А жизнь – радостной.

Лао-цзы

Вы уже, наверное, догадались, что как только я начинаю говорить о доме, то это, несомненно, связано с фэншуй. Да, вы не ошиблись! К нашему с вами счастью, эти знания с каждым днем становятся все более и более доступными, что совершенно не умаляет их значимости в нашем благородном деле усовершенствования всего, что мы имеем.

Доброе искусство фэншуй

– Фэншуй работает всегда, хотим мы этого или не хотим, знаем о его воздействии или не знаем.

Могу вам сказать, что даже на самом базисном уровне понимания фэншуй может способствовать удивительнейшим изменениям в жизни. Разумеется, что чем больше знаешь и применяешь фэншуй, тем более значимы и глубоки перемены.

В моей жизни проходит некий незримый, однако весьма ощутимый водораздел – до знакомства с фэншуй и после. До изучения фэншуй у меня было множество личных и финансовых проблем, происходили какие-то нелепые ссоры, конфликты, депрессии и все прочее, что, к сожалению, хорошо всем знакомо. После того, как я стала применять фэншуй, жизнь стала качественно другой во всех областях.

Хочу обратить ваше внимание на один немаловажный аспект применения фэншуй. Это зависимость результатов от кармы человека. То есть, чем лучше карма, тем быстрее и лучше получаются результаты. Иногда жизнь человека меняется в течение месяца! Честно признаться, еще не так давно я не думала, что взаимосвязь между этими понятиями настолько сильная.

Все вышеизложенные законы, если их осознать и применять, помогают улучшить карму. А признаки улучшающейся кармы – это радость, счастье и успех.

Место для жизни

Гермес Трисмегист, говоря о счастье, имел в виду в том числе наше место жительства. Он учил, что оно очень существенно влияет на то, может человек испытывать счастье или нет. В хорошем месте все переносится легко и вызывает оптимизм, а несчастливое отнимает энергию и навеивает тоску. Для каждого эти места свои, и, я думаю, почти все люди их чувствуют.

Вспомните свои ощущения от разных мест! Как вам было хорошо в ничем не примечательной деревушке, и как не приглянулся, казалось бы, во всех отношениях замечательный курорт. Петербуржцев обычно раздражает шумная Москва, а москвичи не переносят питерскую погоду. Но дело здесь, конечно, не в погоде, а в особых вибрациях этого места, которое привлекает одних и отталкивает других.

Так ведь это же и есть фэншуй! В фэншуй нет ничего мистического. Как я полагаю, вы уже знаете, что это древнекитайская наука о том, как воздействует на человека окружающая среда.

Здесь я лишь коснусь тех важных моментов фэншуй, которые определяют наше хорошее самочувствие и благополучие.

Фэншуй настолько глубоко вошел в мою жизнь, что я даже уже и не представляю, как могла жить без этого знания. Фэншуй имеет отношение абсолютно ко всем аспектам человеческой удачи и потому универсален. «Тончайшее из тончайших, это врата ко всем загадкам» – эти слова Лао-цзы можно отнести к фэншуй.

В переводе на современный язык это значит, что человеку, знающему фэншуй, даже в голову не придет украсить свою квартиру мозаикой из зеркал или расположить кровать напротив двери либо напротив туалета, так как это приносит несчастье.

Человек, знающий фэншуй, относится к своему окружению очень внимательно, проверяет, не направлены ли на него во время работы и сна ядовитые стрелы, и прочее и прочее.

Меня как профессионального консультанта давно уже перестали удивлять такие «совпадения»: если женщина жалуется на неверность мужа, то либо у нее вся квартира увешана женскими портретами (что плохо для взаимоотношений), либо источник воды

находится на неправильном месте, либо нарушены другие правила фэншуй.

Поэтому я убеждена, что знание и применение фэншуй совершенно естественно для того, кто стремится к счастью, благополучию и процветанию.

Как утверждают мастера, фэншуй, или земная удача, составляет одну треть нашего счастья, так зачем же нам терять эту ценную треть из-за незнания?

> Где плохой фэншуй, там застой, увядание, препятствия, болезни и неудачи.

> Где хороший фэншуй, там веселье, дружба, благополучие, любовь и процветание. Успех и еще раз успех.

Есть смысл изучать фэншуй, как вы полагаете?

Даже если вы впервые слышите о фэншуй, вы уже сегодня можете сделать первые шаги в благородном деле гармонизации своего жилого и рабочего пространства.

Если быть кратким, то искусство фэншуй заключается в умении улавливать, накапливать и активизировать энергию Ци. Эта энергия и есть энергия жизни. Как распознать, хорошую или плохую энергию Ци имеет помещение?

Самый простой пример. Представьте, что вы зашли в комнату, где никто не был и не убирался в течение года. В такой комнате, разумеется, энергия застойная и не может принести ничего хорошего. Однако стоит открыть окно и впустить солнечный свет и свежий воздух, как происходит маленькое чудо – энергия оживает.

А если затем сделать генеральную уборку, расставить живые растения и цветы, то вы еще более улучшите энергию данного помещения.

Фэншуй работает великолепно!

Огромное удовольствие доставляют мне ставшие уже традиционными ежегодные встречи с читателями и выпускниками семинаров по фэншуй. Люди самых разных возрастов и профессий рассказывают о том, чего достигли в результате работы над собой и применения фэншуй. Мне очень приятно узнавать хорошие новости.

Я также получаю огромное количество писем по обычной и электронной почте от читателей моих книг. Приведу несколько с яркими примерами достижений людей, после того, как они обратились к фэншуй.

«Уважаемая Наталия!

Хочется привести примеры того, что фэншуй работает великолепно!

1. Мой хороший знакомый занял у меня крупную сумму денег, отдавать не торопился, а мне деньги как раз были очень нужны. Сказать ему об этом мне было неудобно, он очень мне помогает. И мы с тётёй, которую я тоже «заразила» фэншуй, приняли решение, что проблема внутри дома. Я занялась приборкой в юго-восточных секторах. Когда добралась до холодильника, поняла – вот где собака зарыта! Выкинула всю гадость, помыла его, расставила баночки, ещё не закончила – стук в дверь. Мне принесли долг!!!

2. Осенью ребёнку подарили большую серебристую модель BMW. Он поставил её на юго-востоке, на письменном столе. Через месяц муж купил новую серебристую десятку, хотя мы планировали менять машину только весной, причём это был экспортный вариант, который обошёлся на 30 тыс. рублей дешевле.

С уважением Ольга Д., 28 лет,
Екатеринбург»

«Здравствуйте, Наташенька!

Летом прошлого года прочитала Вашу первую книгу, и поняла, что знакомство с Вами и вашими изданиями только началось. Каждый раз, как я прочитывала одну Вашу книгу, я тут же мчалась в магазин за другой, чтобы получить новые знания.

С тех пор, как я стала Вашей постоянной читательницей, прошел год. За это время в моей семье произошли существенные положительные перемены. Сама я пока не работаю, и я решила помочь своему мужу в бизнесе, руководствуясь знаниями, почерпнутыми из ваших книг. Результаты поразительные! Сергей (муж) поменял автомобиль ВАЗ на иномарку, перед новым годом мы летали отдыхать в Таиланд, потом сделали в своей, пока двухкомнатной, квартире ремонт. Мы купили участок земли под строительство дачного дома, вложили деньги в будущую трехкомнатную квартиру, а через неделю опять улетаем отдыхать всей семьей в Турцию, в один из лучших отелей! И это только начало!

Теперь не только Вы, Наташенька, но и я могу с уверенностью сказать, что фэншуй действительно работает! Чудеса происходят с теми, кто в них верит, и я – живой пример.

Я поняла самое главное – восхитительный мир Изобилия находится в нас самих, в нашем биологическом компьютере. Я благодарю тебя, Господи, за встречу с удивительной женщиной – Наташей Правдиной и за те знания, которые она искренне дарит нам!

С уважением, Ольга, г. Самара»

Пожалуй, более всего меня тронула история бывшего морского волка, в прошлом капитана дальнего плавания.

Мне срочно понадобился кредит в банке, чтобы оплатить дорогостоящее лечение. Я сделал все, что мог: просил деньги у друзей, обращался во многие банки, но все они отказывали в кредите под разными предлогами – то возраст не тот, то еще что-нибудь. И вот однажды пришел я домой совсем расстроенный, так как все обычные средства были уже исчерпаны, а результата – никакого. И я решил испробовать методы фэншуй. Взял бронзовый колокольчик и стал звонить в него в Северо-Западном секторе, который является сектором помощников. При этом я вслух призывал своих ангелов-хранителей, причем буквально так: «Ангелы мои, на помощь, на помощь!» и даже слезы на глазах выступили. Вы не поверите – на следующий же день я получил по почте письмо из банка, куда я даже не обращался, с предложением оформить мне кредит. Честно говоря, я даже сам не поверил сначала, думал, что это обычное надувательство. Тем не менее все оказалось правдой. Я получил кредит, оплатил необходимый мне счет и сейчас активно занимаюсь энергетикой пространства своего дома.

Друзья мои, это похоже на сказку, однако я видела глаза этого человека. Они сияли, когда он рассказывал мне об этом удивительном случае!

Этот маленький пример показывает азы работы с энергиями пространства и с самим собой.

Далее я хочу рассказать вам об элементарных способах улучшения энергии Ци в доме. Они помогут вам выйти из застойного периода в жизни, принесут долгожданные перемены.

Для того чтобы применить эти способы, вам даже не надо углубляться в теорию фэншуй, только делайте все со спокойным сердцем и чистым намерением. Результат – спокойствие и умиротворение, чистота мыслей и благополучие. Итак, за дело.

Шесть способов улучшения энергии Ци в помещении

1. Для освежения энергии в доме и появления новых перспектив повесьте металлическую музыку ветра неподалеку от входной двери.
2. Для улучшения здоровья и достижения душевного спокойствия разместите свою кровать по диагонали от двери в комнату. То же самое сделайте с рабочим столом в офисе. Помните,

что диагональ от входной двери – это позиция силы!

3. Для улучшения взаимоотношений и упрочения любви между партнерами повесьте небольшое круглое зеркальце в спальне над кроватью. Еще лучше, если это зеркальце будет в розовой рамочке, а если еще и в виде сердечка... (Прекрасные результаты – проверено!)

4. Для улучшения качества энергии в доме расставьте свежие цветы в вазочках во всех комнатах. Не забудьте менять цветы, когда они завянут.

5. Даосский совет для энтузиастов: для того чтобы сдвинуть какой-либо проект с мертвой точки, следует передвинуть в доме двадцать семь предметов, которые не передвигались в течение года. Если это кажется вам слишком трудным – то еще один совет: поздоровайтесь с двадцатью семью незнакомцами на улице за девять дней.

6. Для улучшения финансовой ситуации, а также для укрепления здоровья тщательно ухаживайте за плитой. Мойте ее с любовью, при этом полезно читать молитвы или мантры. Плита олицетворяет финансовую удачу семьи, так что она всегда должна быть чистой, работающей, и на ней должна стоять хотя бы одна красивая кастрюлька.

Советы для бизнесменов

1. Для улучшения здоровья и достижения успехов в бизнесе убедитесь, пожалуйста, что все двери в вашем доме и офисе открываются без усилий, не скрипят. Если за дверью есть какие-то завалы, немедленно расчистите их!

2. При выборе нового места для офиса убедитесь, что предыдущий хозяин преуспевал. При обратной ситуации помещение занимать не стоит. Если же вы все-таки въехали в подобный офис, то проведите полное очищение пространства и регулярно мойте помещение с солью.

3. Как следует осветите входную дверь в офис или в фирму. Свет привлекает жизненную энергию, а следовательно, деньги и успех!

Пусть вас не смущают кажущиеся трудности в изучении фэншуй. Освоить основные правила совсем несложно, а плоды, которые вы будете пожинать, – высокое качество жизни, безупречная репутация, благополучие, счастье и успех!

Чем наш дом может нам помочь?

С того момента, когда вы начинаете осознавать, что ваш дом – это не только место, где вы отдыхаете, кушаете и вообще живете, начинается тонкая настройка энергий вашего дома.

– Дом – это живой организм, и он непосредственно связан и с вами и со всем миром.

Все в мире непрерывно меняется. Фэншуй – это тоже перемены, причем постоянные. Как только начинаешь заниматься фэншуй, то проблемы – чем занять себя в выходные – больше не существует (шутка).

Основные занятия последователя фэншуй в свободное время:

· Вы будете переставлять мебель, причем неоднократно, выбрасывать массу ненужных вещей, устанавливать фонтанчики и аквариумы и водружать статуи в нужных местах.

· Вы будете удивлять своих домашних неожиданными вопросами о том, где можно купить самый лучший компас, и по ночам накладывать на план своей квартиры сетку Багуа.

· Вы станете экспертом по вопросу, где продаются натуральные благовония, и будете звенеть колокольчиками и поющими чашами.

· Вихрь фэншуй занесет вас и на чердак, где годами или даже десятилетиями хранится всяческий хлам, и в гараж, и в подвал.

· Не удивляйтесь, если вы окажетесь на стремянке под потолком, стараясь дотянуться до годами не вытираемой люстры, или с удивлением обнаружите свой ученический дневник, завалившийся за холодильник, который не переставляли с ваших школьных времен.

Все это будет, я знаю. Я также знаю, что вы ни на минуту не пожалеете о потраченном на эти занятия времени. Потому что ваши усилия окупятся с лихвой.

Вы чувствуете ветер перемен, друзья мои? Это фэншуй! Если вы не хотите изменить свою жизнь, то лучше не стоит заниматься фэншуй.

Однако, если вы читаете эту книгу, я верю в то, что вы хотите перемен к лучшему. Поверьте мне, они будут!

Открою вам один секрет.

– Вселенная исполняет ваши истинные желания.

Повторяю еще раз – истинные желания. То есть не те, о которых вы думаете, что хотите, а те, что вы действительно хотите в самой глубине вашей души. И фэншуй в этом деле главный помощник.

Так что будьте уверены – у вас все получится, но не удивляйтесь, когда получится то, о чем вы даже боялись подумать, но хотели на самом деле!

Позвольте здесь сделать маленькое отступление. Как-то в Америке я купила книгу по фэншуй, в которую был вложен маленький красный денежный конвертик. Автор написал в предисловии, что перед применением знаний, изложенных в книге, следует положить в этот конвертик любую сумму и послать по адресу Гранд Мастера Линь Юня для того, чтобы правильно исполнить ритуал Красного Конверта.

Стоит ли говорить, что я это сделала незамедлительно. Я даже помню сумму, которую я вложила в конвертик, – 10 долларов. Тогда для меня это были большие деньги.

Сегодня я пользуюсь случаем, чтобы еще раз отблагодарить всех Мастеров, которые сделали знания фэншуй доступными для Европы, Америки, Австралии. Потому что это действительно великие знания. Правильно примененный фэншуй меняет жизнь человека неузнаваемо. И моя благодарность беспредельна вам, дорогие Мастера, и вам, Высшие силы, что разрешили распространить эти знания среди людей.

– Запомните духовный закон богатства: если хочешь получить что-то хорошее, надо уметь отдать что-то хорошее взамен.

Этот закон полностью совпадает с основами фэншуй. Для того, чтобы пришло нечто новое в твою жизнь, надо освободить для этого место.

Сложнее всего сделать первый шаг.

Расчистка обычных завалов дома является настолько энергетически мощной процедурой, что ее можно проводить регулярно, как зарядку. Чуть почувствовали, что что-то не получается, настроение плохое, дела не идут – сразу за расчистку, товарищи!

Состояние сознания человека как нельзя лучше отражается в его квартире или комнате. Достаточно побывать дома у кого-нибудь, чтобы составить мнение о самом хозяине.

– Насколько человек уважает себя, любит себя, ценит красоту и гармонию – все это, как в зеркале, отражает его дом или квартира.

Нагромождение мебели ведет к несбалансированному протеканию энергии Ци, что плохо сказывается на всех аспектах жизни. Обилие старых, ненужных, нелюбимых вещей в шкафах

ведет к появлению застойной энергии, которую легко можно обнаружить по неприятному запаху. Застойная энергия, в свою очередь, не дает Поток Вселенского Изобилия ворваться в жизнь человека!

Вот почему тибетские монахи используют уборку как медитацию. Каждый раз, когда мы очищаем свое пространство, мы подготавливаем место для получения блага, уже существующего для нас!

Обратите особое внимание на антресоли. Этот пережиток советских времен чрезвычайно вреден, особенно, если антресоли находятся в прихожей. Человек заходит домой и оказывается под тяжестью антресолей, которые сразу же снижают его энергетику.

В моей практике был случай, когда женщина парикмахер не могла найти работу в течение долгого времени. В типичной «хрущевке», где она жила, антресоли располагались в узеньком коридорчике рядом с входной дверью.

Я не поленилась заглянуть туда... Только перо сценаристов триллеров может описать, что там находилось. Помимо потревоженных стай моли там было многое, однако наибольшее впечатление на меня произвели старые деревянные посылочные ящики, аккуратно сложенные по ранжиру один в другой. Насколько мне известно, почта их не использует уже лет 15.

Зачем хранить дома такое количество старых ящиков для посылок? «На всякий случай, вдруг пригодится!» – услышала я ответ. И все эти «сокровища» находились на антресолях, под которыми женщина проходила неоднократно каждый день. О каком карьерном росте можно здесь говорить? Тяжесть этих допотопных ящиков и прочего хлама не давала хозяйке двигаться вперед.

Под моим чутким руководством и с декламированием подходящих случаю аффирмаций антресоли были расчищены, а вскоре и демонтированы.

А что же женщина? Через месяц ей предложили работу в новом салоне красоты, который к тому же находился рядом с ее домом.

Теперь она расчищает завалы постоянно.

У меня уже вошло в привычку раз в неделю просматривать свои шкафы и ящики, чтобы найти те вещи, которыми я не пользуюсь и которые могут быть с успехом использованы другими людьми. Я их собираю и затем раздаю. Всем, кто желает, – друзьям, детям (желающие есть всегда). Даже слушателям своих семинаров я часто приношу книги и диски, которые в свое время помогли мне, а теперь могут принести пользу другим.

– Чем больше я отдаю, тем больше мне приходит свежих идей, книг, друзей и денег.

Единственный фактор, которым надо руководствоваться при разборе своих шкафов, – ваше счастье! Да, да, просто спросите себя: «Обладание этой вещью (юбкой, фотографией, кастрюлей, тумбочкой и пр.) делает меня счастливой или нет?»

Большинство людей просто не задаются таким вопросом, а жаль. Они многое теряют. Спросите себя, выслушайте ответ и оставьте только то, что вам действительно нравится. Каждый раз после такого мини-очищения настроение улучшается, появляется много возможностей для роста и развития.

– Существует золотое правило – выбрасывай то, чем не пользовался в течение полугода.

Или попробуйте спросить себя: «Если я завтра перееду на новую квартиру, возьму ли я с собой эти вещи?» Это тоже помогает принять правильное решение.

И уж непременно надо избавляться от тех вещей, которые были с вами в плохой период времени. Все наши чувства, мысли и эмоции обладают способностью накапливаться в тех вещах, которые нас окружают. Избавляясь от вещей с накопленной энергией страдания, человек расцветает на глазах, хорошеет и молодеет.

Не верите? Попробуйте сами, и вы убедитесь в этом.

Для вашего вдохновения привожу уникальный случай, который произошел со мной.

При переезде на новую квартиру (которую мы с мужем нашли тоже благодаря фэншуй) встал вопрос о том, стоит ли брать с собой мебель, которая была свидетельницей того времени в нашей жизни, которое мы хотели как можно скорее забыть. Мы не хотели брать в новую квартиру напоминание о старых проблемах. Посоветовавшись, мы решили рискнуть (нас же всегда поддерживает благодатная Вселенная!) и подарили всю старую мебель чернокожей привратнице, которая с восторгом все забрала, включая покрывало на кровать. Переехав на новую квартиру, мы были вынуждены первое время спать на полу, так как средств на приобретение новой мебели не было. После двух недель лежания на полу, змейкой стали заползать в голову зловредные мысли, что мы, наверное, зря погорячились с мебелью-то.

Укрепив себя аффирмацией о том, что Вселенная всегда дает нам то, в чем мы нуждаемся, мы поехали в мебельный магазин, просто посмотреть. По чудесному совпадению в тот день в магазине была акция «кредиты всем, кто обращается». Мне выдали кредит на такую сумму, что можно было приобрести целый комплект новой роскошной мебели и в придачу холодильник, которого тоже не было в нашей новой квартире.

Поскольку дело происходило в Америке, где иностранцам не так-то легко получить кредит, можете себе представить наше ликование! Самое интересное было дальше. Этот первый кредит сыграл роль волшебного ключика к центральному «компьютеру», и мне стали выдавать кредиты во всех крупных магазинах. А так как деньги всегда имеют способность приходить туда, где они больше всего нужны, в самое ближайшее время наше материальное положение улучшилось, и мы стали способны выплачивать полученные кредиты. То есть мы выиграла во всех отношениях.

Вот такая история, из которой можно сделать два вывода.

> Первый – не бойся отдавать то, что больше тебе не нравится и напоминает о тяжелых временах.

> Второй – сделай шаг навстречу своему желанию.

Остальное дело техники небесных покровителей.

Внимание, сейчас мы приступаем к генеральной репетиции перед применением фэншуй.

Его Величество «Очищение Пространства»

Невозможно переоценить значение очищения пространства. Дело в том, что ничего в мире не проходит бесследно. Все энергии имеют обыкновение накапливаться. Ссоры, болезни, тревоги и страхи накапливаются в помещении, образуя места застойной энергии, которая негативно влияет на благополучие и здоровье хозяев дома.

Положительная энергия тоже имеет обыкновение накапливаться, но от застойной необходимо избавляться, чтобы она не мешала продвижению вперед!

Очищение пространства настолько эффективно, что помогает справиться с некоторыми болезнями, например с частыми простудами, депрессией, а в некоторых случаях с аллергией.

Перечислю случаи, когда очищение проводить просто необходимо:

- > Переезд на новую квартиру или в новый дом.
- > Переезд в квартиру, в которой кто-то жил раньше.
- > Начало нового дела, бизнеса.
- > Желание положительных перемен.
- > После болезни, смерти.
- > После посещения неприятных людей.
- > После конфликтов.
- > После длительного отсутствия хозяев.
- > Для начала нового этапа в жизни.
- > Перед тем, как принести в дом новорожденного.

– Ваш дом может стать для вас постоянным источником энергии, ярким солнечным пятном в жизненном ковре, который создает мыслящая Вселенная.

Внося в свой дом сознательное очищение, приводя в гармонию потоки энергии, находящиеся в нем, вы делаете благое дело не только для себя лично, но и для окружающего мира в целом. Потому что для мысли нет расстояния. Для добрых чувств нет границ. Вы можете транслировать через свой дом идеи, намерения и мысли, которые окажут свое положительное воздействие на многих.

Я часто шучу, что практикующие фэншуй являются своего рода всемирными чистильщиками пространства. Ведь если все взаимосвязано (а это именно так), а наши дома становятся источниками чистоты и гармонии, то мы положительно воздействуем на энергетическое состояние планеты в целом.

Иногда я представляю себе, как на всей планете зажигаются огоньки и, объединившись, заливают светом всю планету Земля...

Однако это пока еще мечты, а сейчас давайте приступим к непосредственному очищению.
 //-- Подготовка к процедуре очищения --//

Сделайте элементарную уборку и постарайтесь выбросить или отдать все вещи, которые вам больше не нужны или напоминают о тяжелых временах. Во время уборки включите приятную музыку и представляйте, что вы готовитесь к приходу чего-то очень хорошего в вашу жизнь.

Вспомните, как вы в детстве чувствовали себя перед наступлением Нового года.

Как будто должно произойти нечто совершенно волшебное и чудесное.

Попробуйте воспроизвести такое внутреннее состояние. Ваше собственное настроение имеет большое значение, поэтому никогда не проводите очищение, будучи раздраженными или очень уставшими.

Выберите такой день, когда вам никто не сможет помешать, желательно выходной, потому что начинать процедуру очищения пространства надо рано утром. Тогда эффект будет значительно лучше.

Накануне вечером помедитируйте или просто поразмышляйте о своем намерении. Что вы хотите внести в свою квартиру? Какой вид энергии? Это может быть удача, здоровье, веселье, успех, любовные взаимоотношения. Сосредоточьтесь на этом. Хорошо принять ванну с морской солью. Важно, чтобы во время очищения у женщины не было месячных или открытых ран. Постарайтесь накануне очищения не есть мяса и не пить алкоголь.

Что понадобится для очищения:

- > Четко сформированное намерение или желание.
- > Букет со свежими цветами.

> Свечи, количество которых зависит от размера помещения. Чем больше пространство для очищения, тем больше свечей.

> Пакетик с морской солью.

> Благовония.

> Бронзовый колокольчик, «поющая» чаша или металлическая музыка ветра.

> Небольшая икона или любой другой символ вашей веры.

//-- Процедура очищения пространства --//

Оденьте легкую одежду, не стесняющую движений. Желательно, чтобы одежда была светлых тонов. Снимите все ювелирные украшения, часы. Выключите домашний и мобильный телефоны. Вас ничто не должно отвлекать. Можете включить свою любимую музыку, мягкую и мелодичную.

Теперь настало время зажигать свечи. Я рекомендую вам использовать маленькие по размеру свечи, так называемые чайные. Они горят недолго, это очень подходит для наших целей. Зажигайте каждую свечку и ставьте ее в комнате. Общее правило – в каждом помещении должно быть по одной свечке, даже в ванной, кладовке и в туалете. Обязательно свечи должны быть в коридоре и у входной двери. Ваш путь по квартире будет сопровождаться световой поддержкой свечей.

При зажигании каждой свечи, говорите что-нибудь возвышенное и благостное, например:

- Я желаю всем счастья!
- Во имя мира и процветания.
- Благодарение Всевышнему.
- Да пребудет любовь и мир во всей Вселенной!

Это придаст дополнительный священный импульс вашим действиям и приведет вас к умиротворению и возвышенному состоянию сознания.

Затем подойдите к столу, на котором стоит ваза со свежими цветами. Если вы делаете очищение первый раз, то рекомендуется сделать символическое подношение своему дому, вы же помните, что Вселенная любит символические жесты, не так ли?

Возьмите несколько цветов из букета, которые вам нравятся больше всего, и расположите их красиво на отдельном блюде. В центр этого блюда поставьте зажженную свечу. Можете добавить в этот импровизированный натюрморт несколько свежих фруктов и шоколадных конфет.

Поставьте блюдо там, где вам подскажет ваша личная интуиция. Может быть, это место будет на обеденном столе, возможно, на вашем рабочем столе или на кухне – прислушайтесь к себе.

Вернитесь к столу, где стоит ваша ваза с цветами, там же поставьте любое символическое изображение вашей веры. Все то, что связывает вас с Высшим разумом. Возьмите красивый лист чистой бумаги и самую лучшую ручку, которая только есть в доме. У вас ведь начинается новый этап в жизни, все должно быть очень красиво, ведь это же для вас!

Прикройте на минуту глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании, попросите своих Ангелов быть с вами. Затем откройте глаза, улыбнитесь и напишите на листке бумаги число, время и свое намерение.

Оно должно быть изложено в настоящем времени и непременно с благодарностью.

Например:

- Я (ваше имя) приступаю к процедуре очищения пространства, с чистым сердцем и самыми лучшими намерениями.
- Мое намерение...

- Я знаю, что оно уже реализовано. Я благодарю Светлые силы за помощь и с благодарностью принимаю свое намерение исполненным.
- Я принимаю это или нечто еще более лучшее для меня и для всех, кто имеет к этому отношение. Благодарю.
- (Имя) и ваша подпись.

Такая декларация вашего намерения помогает вам сконцентрироваться на том, что вам действительно нужно, выделить самое главное и настроиться на возвышенное состояние.

– После того, как вы описали свое намерение, посмотрите на символ вашей веры и мысленно попросите поддержки у Высших Сил. Это очень важно!

Потому что связывает вас с вечным и наполняет душу вдохновением и уверенностью в положительном результате, ибо ни одна молитва не остается без ответа.

Теперь переходим к физической части.

Возьмите пакетик с морской солью и сделайте дорожку из соли перед входной дверью, затем посыпьте солью все углы в квартире и те места, которые кажутся вам нечистыми. Соль можно будет вымести только через сутки! Она впитает в себя большую долю той негативной энергии, которую вы будете удалять.

После этого пройдите в то место вашей квартиры или дома, которое вы интуитивно считаете центром силы. Если у вас в доме два этажа, сделайте это на каждом этаже.

Встаньте прямо, протяните руки вверх и вслух скажите примерно следующее:

- О мой дорогой дом!
- Я (ваше имя) с любовью начинаю процедуру очищения пространства.
- Я прошу тебя открыться и довериться мне.
- Я действую во имя высшего блага для всех, в том числе для меня.
- Помоги мне в этом и приумножь мою удачу и мои достижения!
- Благодарю тебя.

Опустите руки и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Представьте, что ваша аура постепенно растет и заполняет все пространство комнаты, затем квартиры или дома. Если вам трудно это представить, то просто подумайте о том, что ваша аура достаточно мощная, чтобы заполнить весь ваш дом. Вы почувствуете связь со своим домом.

Опять обратитесь к Высшим Силам за помощью и поддержкой.

А сейчас пришло время поработать руками.

Сделайте свои руки восприимчивыми, для этого вам нужно сделать обычное упражнение для усиления чувствительности рук.

//-- Упражнение для развития чуткости рук --//

Поставьте руки перед собой таким образом, как будто держите небольшой резиновый мячик. Слегка покачивайте руки, сближая и удаляя их друг от друга.

– Через некоторое время вы почувствуете некую вязкость пространства между руками. Если вы будете регулярно выполнять это упражнение, то ваши руки станут очень чувствительными к энергиям, у вас может даже проснуться способность к целительству.

После этого подойдите к входной двери, погладьте дверь, не касаясь ее, на небольшом расстоянии. Обратитесь к ней примерно с такими же словами, попросите о содействии. Помните о том, что в фэншуй дверь играет роль рта дома, через который дом черпает энергию!

//-- Первый круг очищения --//

Теперь вам предстоит пройти первый круг очищения дома. У вас есть выбор. Вы можете пройти по периметру своего дома, как бы снимая невидимую застойную энергию, как паутину со стен правой рукой (левой, если вы левша). Второй вариант – сделать то же самое с помощью зажженного благовония или свечи. Попробуйте оба варианта и выберите тот, что вам больше понравится. Помните, что все происходящее должно доставлять вам удовольствие и ни в коем случае не напрягать вас. Действуйте спокойно и расслабленно. Все, что вы делаете, хорошо. Нет никаких четких правил. Главное – знать суть, и можно импровизировать по ходу процесса.

Итак, как бы вы не выбрали пройти свой первый круг – начинайте. Ваша задача – пройти по периметру всю свою квартиру, снимая со стен невидимую паутину застойной энергии, либо прожигая ее же свечой или благовонием. Вы можете двигаться по часовой или против часовой стрелки – как вам удобно. Считается, что против часовой стрелки делается первое очищение пространства, когда мы хотим избавиться от негатива, по часовой – когда мы хотим привнести в свою жизнь нечто новое, свежее.

Во время движения постоянно читайте молитвы или любые обращения к Высшим Силам, можно произвольные.

– Самое главное – это чистота вашего сердца и вашего намерения.

После первого круга сразу же ополасните руки в холодной проточной воде до локтя! Это очень важно, так как застойная энергия имеет обыкновение «цепляться» за руки. Смойте ее, читая молитву. Скажите примерно следующее:

· Пусть Мать-Земля примет все то, что уже ушло и переработает это во имя будущего блага.

//-- Второй круг очищения --//

На этом этапе вам предстоит разогнать застойную энергию на более глубоком уровне. Поэтому здесь применяются энергичные хлопки руками. Традиционными инструментами являются также (не удивляйтесь) барабанчик или трещотка. Начинайте опять с входной двери.

Если ваш инструмент – руки, то вам предстоит «прохлопать» все углы в квартире, а также пространство под кроватью, между шкафом и потолком и даже шкафы.

Я предупреждала, что настоящий фэн-шуйст постоянно находится в работе, дорогие мои!

Если же вам повезло, и у вашего ребенка есть барабанчик, то делайте то же самое с помощью барабанчика. У меня есть настоящий индейский барабанчик, который используется как раз для этих целей. То, как вы при этом выглядите, пусть вас не смущает, ибо вас сейчас никто не видит, а вы делаете очень важное дело для себя и своей семьи.

Могу сказать вам, что когда я занималась тем, что я сейчас описываю, многие люди, узнав об этом, крутили пальцами у виска и делали круглые глаза. Все, что я делала, я часто делала не благодаря, а вопреки. Результат великолепный! Все, ради чего я проводила очищение пространства, свершилось. И даже больше, чем я ожидала.

Мы ведь пишем в своем намерении «к наивысшему благу»! А те люди, которые крутили пальцами у виска, сейчас ищут возможности поближе пообщаться, получить протекцию и занять при случае денег. Это так, к слову...

Чем меньше вы пользуетесь помещением, тем энергичнее прохлопывайте его или бейте в барабанчик или трещотку. По мере роста вашего опыта, вы почувствуете, что первые хлопки получаются как будто в вату, они глухие. Зато потом, по мере оживления энергии, хлопки

становятся звонкими и чистыми. Верный признак, что вы прогнали старую энергию и разбудили новую!

//-- Третий круг очищения --//

Наступает самый приятный момент в процедуре очищения. Вы расчистили пространство, удалили из него старые энергетические яды, и самое время заполнить его тем, что вы желаете, о чем думаете и мечтаете.

Если вы во всем стремитесь к совершенству, то лучше всего использовать несколько видов звучащих и поющих инструментов. Например, начать обход квартиры можно с самой большой «поющей чаши», а закончить – с маленьким и нежным валдайским колокольчиком. Вы сами почувствуете, как начнут успокаиваться энергии под теми звуками, которые вы будете извлекать.

Итак, подойдите вновь к входной двери. Вспомните свое главное намерение, ради которого вы и проводите очищение. Сконцентрируйтесь на положительных, радостных картинах вашего будущего. Подумайте, какие чувства и ощущения будут лично у вас, когда вы достигнете своей главной цели.

– Постарайтесь создать эти приятные чувства сейчас, в данный момент времени. Сделайте глубокий вдох, улыбнитесь и – вперед к своей прекрасной цели!

Начинайте обход своей квартиры, буквально излучая радость и свет. Одновременно работайте с «поющей чашей» или с колокольчиком. Ваша задача сделать поток звука по возможности непрерывным. Визуализируйте, что вместе со звуком вы наполняете свой дом светом, энергией процветания и успеха. Улыбайтесь, ведь в этот момент вы создаете свое чудесное будущее!

Если на каком-то участке вы почувствуете, что звук кажется глухим, значит, здесь еще остались сгустки негативной энергии, которую необходимо «прозвонить» еще энергичнее. Остановитесь здесь и наполните данный участок, будь то угол или глухой закуток, активным звуком чаши или колокольчика.

Пройдите всю квартиру по периметру, удерживая внутренне состояние счастья и блаженства, и возвращайтесь к исходной точке у входной двери.

Вы сделали это! Поздравляю!

Поблагодарите себя и свой дом за ту работу, которую вы проделали вместе.

//-- Опрыскивание ароматической водой (по желанию) --//

Если у вас еще остались силы, то можете закончить процедуру очищения пространства опрыскиванием квартиры из пульверизатора водой с добавлением ароматических масел.

Такая процедура чрезвычайно полезна, обогащает воздух отрицательными ионами, наполняет ароматами и успокаивает все потревоженные энергии в доме.

Вы моментально почувствуете благотворное воздействие опрыскивания. Станет легче дышать, появится внутренняя спокойная радость и умиротворение.

Опрыскивание можно проводить и как самостоятельную процедуру тогда, когда вы чувствуете некий застой в делах, или после ухода неприятных людей. Ионы воды сразу же снимают напряжение, а ароматические масла успокаивают на очень глубоком уровне.

//-- Заключительная фаза очищения --//

Желательно проводить очищение при открытых окнах. Если на улице зима, то хотя бы после очищения откройте ненадолго окна, пусть свежий воздух наполнит ваш дом свежей энергией.

Постарайтесь максимально использовать энергию солнца, откройте окна, которые выходят на южную сторону. Драгоценная янская энергия солнца приносит в дом удачу, богатство и

здоровье.

Подойдите к столу, где лежит ваш листок с написанным намерением. Сядьте спокойно, прикройте глаза и скажите про себя или вслух примерно такие слова:

- Все, что я сделала, – очень хорошо.
- Я впускаю поток благотворных перемен в свою жизнь.
- Я заслуживаю всего только самого лучшего и чудесного!

Не тушите те свечи, которые вы зажгли перед очищением! Они должны догореть сами. Разумеется, если вам нужно куда-то уйти, то придется их потушить. Не оставляйте свечи без присмотра!

Примите душ, выпейте чашечку зеленого чая с медом и ложитесь отдохнуть. Вы сделали великое дело и заслуживаете отдыха.

На следующий день не забудьте вымести или пропылесосить морскую соль из углов и от входной двери.

Вопросы и ответы по очищению пространства

По поводу этого важнейшего ритуала фэншуй у слушателей моих семинаров часто возникают вопросы. Приведу ответы на наиболее распространенные.

В. Сколько времени занимает очищение в стандартной квартире?

Из моего опыта, на обычную 2-3-комнатную квартиру вам потребуется не менее двух с половиной часов работы. Делайте все вдумчиво, но старайтесь не затягивать процесс, иначе вы устанете, и вам будет тяжело довести дело до финала. Двигайтесь в энергичном темпе.

В. Я живу в коммунальной квартире. Могу я сделать очищение для всех жильцов?

Очищение пространства – это не благотворительность. Если вас лично не попросят, ни в коем случае не навязывайте свою добрую волю. Это может привести к обратным результатам.

Проводите очищение в своей комнате. Если вы будете практиковать фэншуй, вы все равно скоро обретете возможность переехать в отдельную квартиру.

К тому же даже на коммунальных кухнях есть отдельные кухонные столики. Вы можете очистить энергию вокруг вашего личного столика, пока никого нет.

Любые работы, связанные с энергиями, лучше проводить без свидетелей. Особенно недоброжелательных.

В. Нужно ли удалять домашних животных и детей на время очищения?

Желательно удалить крупных собак и попросить, чтобы кто-нибудь приглядел за маленьким ребенком.

Дети старше 5 лет сами с восторгом будут помогать вам, и это лучшие помощники! У них ведь тоже есть свои желания. Пусть ребенок звенит в колокольчик и думает о своей мечте. А вот от первой фазы очищения лучше их оградить.

Кошки и комнатные собачки обычно не мешают.

В. Со мной в квартире живут родители. Могу ли провести очищение в их комнате?

Только с их согласия! Если есть хотя бы малейшее непонимание или сопротивление, то

действуйте только в вашем личном пространстве. Когда ваши поступки полностью одобряются и принимаются, то проводите очищение и для родителей тоже, особенно если у вас общие цели.

Тот же принцип, если в квартире есть больной человек. Поговорите с ним, попросите разрешения на проведение очищения. Обычно при взаимопонимании такой вопрос даже не возникает. Однако, если человек сомневается или опасается, это не ваша задача уговаривать его.

В. Какое самочувствие после очищения?

В том случае, когда вы проводите очищение впервые, будьте готовы к тому, что вы очень устанете, несмотря на кажущуюся легкость процедуры. Не так-то легко выгрести всю накопившуюся за долгие годы энергетическую паутину застойной энергии! С каждым разом вам будет все легче и легче делать очищение, так как у вас появится сноровка и ваш собственный бесценный опыт работы с энергиями пространства.

Старайтесь не планировать на этот день ничего, кроме очищения. Вечером очень хорошо погулять, подвигаться. Крепкий сон вам гарантирован!

Зато на следующий день, когда вы увидите, насколько преобразился ваш дом, вас подхватит чувство восторга, и вы поймете, какую важную работу вы проделали!

Вы ощутите благотворные перемены во всем. Вы увидите, что все засияло, цвета станут более яркими и насыщенными. Как будто на всем была некая серая вуаль, которую вы сняли.

Станет легче дышать, появится энергия и увеличится трудоспособность всех обитателей дома. Звуки станут более чистыми и гармоничными. При наличии застойной энергии звуки глухие.

Да, и не забудьте о том, что вскоре вас ожидают перемены, к которым вы стремились, создавая свое намерение!

В. Я хочу стать профессиональным консультантом фэншуй. Могу ли я проводить очищение для своих клиентов?

Ваша задача рассказать людям, для чего нужна эта процедура, что это дает. Прежде чем предлагать такие усилия своим клиентам, надо неоднократно сделать это для себя.

В случае, если клиенты согласились, то не забудьте взять оплату вперед, желательно в красном конвертике. Таким образом, не возникнет никаких кармических долгов. Вы обеспечиваете сервис, за который вам платят.

Не повторяйте ошибок некоторых начинающих, которые, познав радость от первых успехов, начинают раздавать советы направо и налево и чистить квартиры своих друзей бесплатно. Это неправильно. За все нужно платить, особенно за энергетическую работу. Она не так заметна на первый взгляд, однако результаты ее сказываются на дальнейшем течении жизни.

Когда же оплата произведена, то поговорите с хозяевами об их целях и намерениях, подчеркнув, что они обязаны быть искренними с вами. Они должны будут самостоятельно написать на листке бумаги свое намерение. Два первых этапа очищения вы можете провести сами, а на третьем хозяева к вам присоединятся, так как они наполняют дом своими мечтами и устремлениями.

Самое главное в работе консультанта фэншуй – делайте максимум того, на что вы способны, и полностью отрешитесь от своего эго. Вам нужно не бравировать своими знаниями, а помочь человеку, который обратился к вам.

В. Можно ли применять фэншуй, не проведя очищение пространства?

Методы фэншуй, как простые, так самые сложные, например расчет «летающих звезд», значительно более эффективны, если помещение уже подготовлено очищением пространства. Из какого стакана вам приятнее пить: из сверкающего чистотой или из тусклого и запятнанного множеством пальцев?

Здесь то же самое. Зачем начинать новое на старом основании? Сначала стоит все очистить, успокоить энергии дома, тогда они будут значительно более восприимчивы к благотворным переменам и благоприятным символам фэншуй.

Многие практикующие становятся настолько чувствительными, что не могут даже ложиться спать в гостиничных номерах, не проведя предварительно мини-очищение. Я отношусь к их числу. Поэтому у меня всегда с собой (даже в путешествиях) компактный набор для очищения – разнообразные благовония, маленький колокольчик и морская соль.

Вот важнейший вывод данной главы:

– Для того, чтобы быть готовыми к получению блага, в чем бы оно не выразалось, надо подготовить для него место. Очищение пространства – лучший помощник в этом.

Плывите вместе с потоком благой энергии!

Освободи сердце и разум,

Стань спокойным, и тогда

Каждый станет самим собой

и вернется к истокам.

Чжуан-цзы

Рамки данной книги таковы, что о своем любимом фэншуй я пишу коротко, не углубляясь в теорию. Одновременно это и дисциплинирует, позволяя сконцентрировать все то, что мне представляется самым важным.

Эта глава своего рода блиц-семинар по практическому фэншуй. Вы найдете здесь краткие и четкие рекомендации о том, как применять фэншуй максимально эффективно и в то же время просто.

Между нами говоря, если вы, мои дорогие читатели, уже применили знания, полученные в предыдущей главе, и проделали тщательно и с душой очищение пространства, я уже спокойна за вас. Почему? Потому что поток благой жизненной энергии Ци найдет к вам дорогу.

– С появлением благотворной жизненной энергии в вашем доме проявляются и ее чудесные плоды – процветание и удача во всех начинаниях.

Можно сколько угодно спорить, работают или нет так называемые символы фэншуй – денежные лягушки, веселенькие Хоттеи и связки монеток. Не надо ни с кем спорить. Пусть у вас будет собственный опыт и собственное мнение.

Мой опыт позволяет сказать совершенно определенно, что эти денежные символы работают и, кроме того, создают удивительно приятную атмосферу в доме и в офисе.

Не так давно я была в кабинете главы процветающей фирмы. Во время беседы я с изумлением обнаружила на столе у директора все атрибуты фэншуй, причем расставленные совершенно правильно, как будто человек читал мои книги. Я с улыбкой поинтересовалась,

кто поставил ему символы фэншуй настолько правильно, что можно ставить пятерку? Представьте себе, директор неохотно сказал, что это вроде бы подарки, и он сам поставил их так, как подсказала интуиция.

А я думаю, дело тут в том, что мужчины почему-то очень не любят признаваться в том, что они интересуются «этой ерундой» и уж тем более применяют на практике.

Второй случай.

В другом кабинете еще одного невероятно успешного молодого бизнесмена Михаила я увидела кристаллы и мобили. Хозяин кабинета решительно отрицал свое знание о том, как движется энергия. Однако, поскольку он оказал мне большую услугу, я взамен посоветовала ему переставить стол, так как Михаил сидел в очень невыгодном для себя положении. Он снисходительно улыбнулся, на чем мы и расстались.

Через пару недель я снова оказалась в офисе Миши. «А вы знаете, господин директор переехал», – сказала мне секретарь. В новом кабинете, куда переехал Михаил, он сидел в полном соответствии с правилами фэншуй и смеялся – вроде бы это произошло случайно.

Прошло около двух лет. Сейчас этот молодой директор стал еще более процветающим и влиятельным. Есть тут связь с фэншуй или нет, судите сами.

Переходим к практике.

Даже на практике сложно обойтись без знания теории. А теория состоит в том, что в практике фэншуй в первую очередь мы определяем, в каком взаимоотношении находятся наша квартира или офис со сторонами света, и самое главное – как соотносится Багуа с планом квартиры.

Сейчас я напомним вам, дорогие мои, о том, как накладывать Багуа на план квартиры. Это очень важный навык!

Багуа – это правильный восьмиугольник, на каждой стороне которого расположена триграмма, «отвечающая» за свое компасное направление, один из пяти элементов и определенный аспект жизни. В соответствии с учением фэншуй основных жизненных аспектов восемь, и любое происходящее в жизни событие, любое желание можно отнести к одному из них.

Этот магический восьмиугольник мы можем накладывать на план нашего дома, квартиры и даже отдельной комнаты. Для этого надо совместить соответствующие компасные направления Багуа и плана квартиры (для этого нужно воспользоваться компасом), а затем расчертить план на девять равных частей, учитывая в том числе и недостающие углы! Так мы определяем, где именно в нашем доме находятся те или иные сектора Багуа и что они означают.

Ну а дальше остается лишь активизировать соответствующие сектора для достижения наших целей!

Я думаю, что никого не удивлю тем, что за финансовое благополучие дома «отвечает» юго-восточный сектор. В том случае, если юго-восточный сектор отсутствует в квартире, то применяется метод «малого тай-цзи», то есть юго-восточный сектор выделяется в другом помещении, лучше всего в гостиной.

Самая лучшая активизация элемента дерева, к которому принадлежит юго-восточный сектор, – это наличие там здорового зеленого растения, желательно «денежного дерева» или толстянки.

Прекрасно активизирует денежный поток специально поставленный на юго-востоке фонтанчик и подсветка. Некоторые мастера особенно рекомендуют использовать сочетание зеленого и фиолетового цвета в этом секторе.

Однако юго-восточный сектор это еще не все!

– В фэншуй существует масса проверенных временем рецептов по активизации денежной удачи дома и семьи. И все они прекрасно работают.

В приложении к этой книге я привожу формулы расчета личного числа Гуа для того, чтобы вы могли определить ваши лучшие направления.

Напоминаю, что для достижения финансового успеха нужно есть, спать, работать в своем самом лучшем направлении, которое называется – наилучший источник Ци. Это важно!

Я часто вспоминаю слова Гранд Мастера Яп Чен Хая, который говорит, что неважно, какая кошка поймала мышку – белая или черная. Та кошка, которая поймала, – и есть хорошая кошка. Он имел в виду как раз множественность подходов в практике фэншуй.

– Используйте, применяйте те, что вам нравятся и у вас есть. Это обязательно поможет!

Способы увеличения денежного потока

1. Ваша входная дверь

Посмотрите на нее глазами постороннего. Что она говорит о вас? Как давно вы ее красили? Входная дверь в квартиру привлекает жизненную энергию Ци, поэтому она очень важна. Убедитесь, что ничего не мешает прохождению жизненной энергии, расчистите проходы к входной двери. Постелите яркий коврик перед дверью. Все это привлекает Ци. Обратите внимание на номер своей квартиры. Он обязательно должен быть хорошо виден и подсвечен. То же самое касается вывески фирмы или таблички с вашим именем на двери кабинета. Здесь важно ощущение стабильности, уверенности, престижа.

Цифры номера квартиры должны быть расположены по возрастающей, то есть по диагонали вверх.

– 2. Здоровое растение на юго-востоке

В юго-восточном секторе офиса, квартиры или дома должно находиться самое красивое и мощное растение, которое вы только можете приобрести. Это символизирует постоянный рост ваших финансов.

3. Форма квартиры, участка, офиса

Китайское искусство композиции гармоничной жизни, как иногда называется фэншуй, рекомендует очень внимательно относиться к форме квартиры, в которой мы живем.

В моей собственной практике были совершенно невероятные случаи, когда люди приходили ко мне, показывая планы квартир, которые больше похожи на растрепанный флюгер (я серьезно), чем на квартиру. Такие планировки существуют в старом Петербурге и, к сожалению, в новых домах.

Прошу вас, имейте в виду, что гармония, а как следствие – процветание, живет в правильных формах. Правильные формы – это квадрат или прямоугольник. Допустимы некоторые выступы или даже отсутствующие сектора. Это обычная практика, с которой можно иметь дело. Однако никогда не приобретайте квартиры, где разгулялась дизайнерская фантазия. Самое опасное – всевозможные острые углы, диагонали, непараллельные стены.

Яп Чен Хай рассказывал, что он выбирал участок для Лилиан Ту по принципу кошелька. Он, смеясь, говорил: «Я сделал для нее отличный фэншуй! Теперь, чтобы она ни делала, все будет приносить ей огромные деньги».

Принцип кошелька относится только к земельным участкам. И выглядит он так: при входе участок уже, а с задней стороны дома участок земли расширяется. Таким образом дом накапливает энергию. Обратная форма имеет противоположный эффект.

– 4. Стол в позиции силы

Если вы хотите наслаждаться всеми прелестями финансового благополучия, то ваш рабочий стол обязательно должен находиться в позиции силы в кабинете и даже в доме.

Что такое позиция силы? Позиция силы – это точка, находящаяся по диагонали к двери в комнату или офис. Еще позиция силы называется командной позицией. Человек, который сидит в командном положении, обязательно достигнет успеха. А там, где успех, там и деньги!

5. Правильное отношение к личной технике

Небольшое дополнение к этой теме. Сколько бы не ругали нашу техногенную эпоху, тем не менее, надо отдать должное нашим электронным помощникам. С помощью мобильных телефонов, ноутбуков и электронной почты бизнес делать стало значительно проще.

Вспомните, как еще только десять лет назад мы выстаивали длинные очереди, чтобы позвонить домой, находясь где-нибудь на отдыхе. Сейчас современные средства связи соединяют нас мгновенно с любым человеком в практически любой части света. На смену факсам, которые не так давно появились, пришла электронная почта, позволяющая общаться со всем миром. Разве же это не чудо?

А если мы будем подходить к своей технике – от сотового телефона до автомобиля – с лаской, как к живому существу, то она будет служить нам еще более верно и надежно! Проверено!

Как советует Луиза Хей, я постоянно благословляю свой мобильный телефончик, заботливо ухаживаю за компьютером, очищая от грязи даже самые труднодоступные участки клавиатуры. Ведь наши вещи – это продолжение нас самих! Давно уже замечено, что машины любят, когда за ними ухаживают. А еще больше – когда их любят! Это, кстати, относится абсолютно ко всему: к машинам, к телефонам, к деньгам, к людям...

Как говаривал профессор Преображенский в «Собачьем сердце»: «Ласка! Это единственный способ, который возможен в обращении с живым существом, на какой бы ступени развития оно не стояло!»

Если смотреть более широко, то все наше непосредственное окружение тоже обладает энергией, а, следовательно, заслуживает ласкового, бережного обращения.

6. Кровать в позиции силы

Это один из секретов даосских мастеров фэншуй. И он прост, как все гениальное. Поскольку спальня «отвечает» за здоровье, любовные отношения и за благополучие в целом, то расположение кровати тоже может повлиять на финансовые потоки в доме.

– Если кровать расположена слева по диагонали от двери в спальню, то это денежная позиция силы.

Если кровать расположена справа по диагонали от двери в спальню, то это любовная и супружеская позиция силы. [1 - Данное правило основано на школе форм в фэн-шуй и не имеет отношения к компасным направлениям. Однако если вам повезет и любая из позиций силы будет еще совпадать с вашими благоприятными направлениями, то вы получите двойной шанс на большую удачу! Подробнее узнать о благоприятных и неблагоприятных направлениях вы можете из моих книг «Я привлекаю успех», «Я привлекаю любовь и счастье».]

7. Вода приносит деньги

Природа воды близка к природе денег. Вода также притекает и утекает, как и деньги. Вода также не любит застаиваться, как и деньги. Вода и деньги любят быть в постоянном движении.

Основные правила, касающиеся фонтанчиков и любых других водных объектов:

- Они должны быть расположены в дружественных для воды секторах вашей квартиры – юго-восточном, восточном и северном.
- Вода должна течь по направлению к дому и ни в коем случае не из дома.
- В восьмом периоде, в который мы уже вступили, источник воды должен находиться также в юго-западном секторе квартиры или дома. Не удивляйтесь, что это противоречит базовым законам.

Данная рекомендация основана на формулах более высокого уровня и публикуется впервые.

- Водные активизаторы должны находиться только впереди рабочего места человека, ни в коем случае не позади и не наверху.

8. Использование трансцендентальных методов

В практике фэншуй большое внимание уделяется так называемым трансцендентальным, или духовным, методам. К их числу относятся визуализация положительного результата, сосредоточение на успехе, медитация, использование мантр и мудр.

Сейчас мне хочется познакомить вас с редкой медитацией, которая позволяет сосредоточить свою мысленную силу на триграмме Сюнь.

— Помните, я писала: для того, чтобы достигнуть нечто, необходимо сосредоточиться на этом? Это как раз тот случай.

Триграмма Сюнь соответствует в Багуа юго-восточному сектору, который является сектором богатства и даров Вселенной.

Таким образом, сосредотачиваясь на этой триграмме, мы активизируем ее на духовном уровне, что не замедлит сказаться в притоке финансовых благ и благоприятных возможностей для процветания. Это высокий уровень практики фэншуй.

//-- Медитация, активизирующая триграмму Сюнь --//

Примите удобную позу, расслабьтесь. Представьте себе, что вы наполняетесь светом, излучаете свет.

Затем этот свет концентрируется в вашем солнечном сплетении. Представьте энергию света, которая находится в солнечном сплетении. А сейчас эта энергия поднимается вверх до ваших глаз, и распадается на три светящихся шарика. Два шарика находятся там, где обычные глаза, а третий поднимается к вашему третьему глазу.

Теперь вы излучаете свет глазами и третьим глазом. Вы видите и чувствуете очень многое. Мысленно встаньте около своей входной двери и направьте свое внимание на юго-восточный сектор вашей квартиры.

Направьте свет из своих обычных глаз и третьего глаза на юго-восточный сектор. Визуализируйте, как вы светом пишете на стене триграмму Сюнь.

Сейчас триграмма Сюнь загорается золотистым светом на стене. Вы создали ее сами силой своей визуализации.

Сейчас вы видите, как от того места, где горит триграмма Сюнь, отделяется некое светящееся существо. Это может быть Хоттей, Лакшми, Василиса Прекрасная, если вам больше по душе русские архетипы. Важно то, что на них роскошные одеяния зеленого, бирюзового или фиолетового цвета. На одеянии вашего гостя или гостьи также горит золотым светом триграмма Сюнь. Представьте, что в руках Хоттей или Лакшми держат чудесные дары, предназначенные специально для вас. На лице у них улыбка.

Подойдите мысленно к ним и примите эти дары с благодарностью. Зафиксируйте момент принятия даров, это важно.

После этого светящиеся сущности возвращаются в триграмму Сюнь.

А вы с чувством спокойствия и уверенности возвращаетесь в свое обычное состояние.

Шепните сами себе «Я благословлена (благословен) небесами для Изобилия, процветания и счастья».

Приступайте к обычным делам, и будьте уверены в том, что скоро ваша жизнь изменится невероятно. И так оно и есть!

Вы обязательно почувствуете положительные перемены, когда будете применять даже самые простые правила фэншуй. А медитация на триграмму Сюнь относится к разряду очень редких и весьма действенных.

Я очень рада, что имею возможность поделиться с вами этими знаниями, которые я очень ценю.

Заключение

Друзья мои!

Выходите каждый день из дома с ощущением хозяина этого мира, с ощущением победителя, с ощущением радостного предвкушения счастья.

Наше подсознание обладает великой силой, особенно если вам уже удалось его разбудить. Как только вы добились первых результатов – ваше подсознание «записало» это в своем активе и будет работать все более энергично для вас.

Если пошли первые результаты, это значит, что вы – на правильном пути и способны получать все больше и больше денег как эквивалент жизненной силы.

Именно это ощущение внутренней уверенности в том, что вы можете привлечь в свою жизнь то, что хотите, – самое ценное в нашей волшебной работе по сотворению собственного изобильного и счастливого мира!

Успехов вам, дорогие мои!